

Cada Atleta no SEU ritmo

Com o objetivo de proporcionar uma corrida ainda melhor para os atletas, a Corrida das Fogueiras terá partidas por Ondas de ritmo.

PRA QUE SERVE?

Para que todos os atletas, sejam eles iniciantes ou corredores de longa data possam correr no ritmo que desejarem, sem empurrões ou muitas ultrapassagens.

Por exemplo, quem irá correr uma prova de 15km em 50 minutos não deverá partir ao lado de quem irá correr em 1:10hs

COMO FUNCIONA?

Haverá na Partida da prova entradas por Ondas de ritmo, separadas e sinalizadas por 4 cores diferentes.

Ondas de Ritmo:

- **AZUL** – Atletas mais lentos que corram acima de 6:01/Km
- **VERDE** – Atletas que corram com um ritmo entre 5:01/Km e 6:00/Km
- **AMARELO** - Atletas que corram com um ritmo entre 4:01/Km e 5:00/Km
- **VERMELHO** - Atletas VIP e Atletas que corram com ritmo igual ou superior a 4:00/Km

Divisões na Partida

>Velocidade



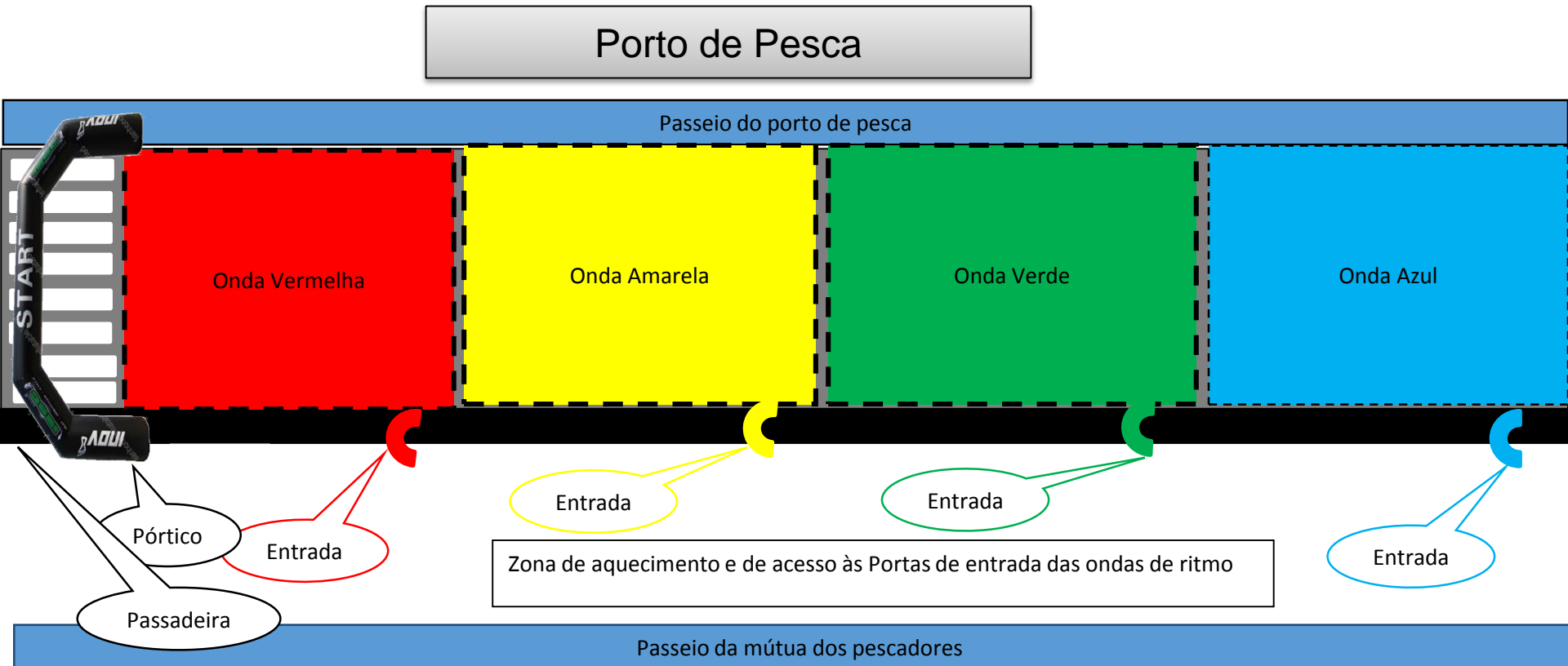
Onda
Azul

Onda
Verde

Onda
Amarela

Onda
Vermelha

Layout da partida



Bombeiros de Peniche

Onda Vermelha

Faixas de tempo

➤ 15k

Atletas VIP e Atletas que corram com ritmo igual ou inferior a 4:00/Km*

*tempo comprovado em provas anteriores

Onda Amarela

Faixas de tempo

➤ 15k

Atletas que corram com um ritmo entre 4:01/Km e 5:00/Km*

*tempo comprovado em provas anteriores

Onda Verde

Faixas de tempo

➤ 15k

Atletas que corram com um ritmo entre 5:01/Km e 6:00/Km*

*tempo comprovado em provas anteriores

Onda Verde

Faixas de tempo

➤ 15k

Atletas mais lentos que corram acima de 6:01/Km ou atletas que não apresentem comprovativo de tempo.

Como entrar na sua Onda

Onda Vermelha

Onda Amarela

Onda Verde

Onda Azul

Acesso lateral
Com pulseira de cor
correspondente

