

Centro de Saúde de Peniche

Ala-Arriba

**CENTRO DE APOIO A DEPENDENTES / CENTRO PLURIDISCIPLINAR
DE RECURSOS – CAD**

NUNO R.

Ala - Arriba

Durante o período de 1 de Setembro de 2005
a 31 de Agosto de 2007, no âmbito do
programa PAII, projecto CAD

executou-se o projecto

Ala-Arriba

NUNO R.

Ala - Arriba

Expressão utilizada por pescadores, numa modalidade de pesca na arte do arrasto

Quando puxavam as redes gritavam "ala-arriba", para que em conjunto, juntassem esforços para trazerem o peixe para terra.

Todos a incentivarem

Venham para cima

Estimulo

Gentes do mar

Cordão humano

Arte

Força Humana

Ala - Arriba

O Nuno Rodrigues, nosso utente que elaborou o logótipo, quis dar o seu manifesto:

"Chamo-me Nuno Rodrigues.

Cresci em Peniche.

Na adolescência parti para Trás-os-Montes onde com 22 anos tive um acidente do qual fiquei tetraplégico.

Em dezembro último (2005), regresssei.

Uma das principais preocupações em voltar era o facto de depender de pessoas competentes que me auxiliassem a nível de cuidados de Saúde.

Com o conhecimento do projecto "Ala-Arriba" senti uma certa segurança.

Desde que comecei a ser apoiado senti-me bem e familiarizado. Surgiu então o convite para eu elaborar o logotipo do projecto, pelo que fiquei contente pela confiança e expectativa que me deram "em mãos".

Comecei logo a trabalhar criativamente, tentando integrar num só desenho a ligação entre o mar, a pessoa dependente e a acção humana. Que é o alicerce do projecto.

Estou satisfeito e agradeço por nós, dependentes, não ficarmos esquecidos."

Peniche, 24 Fevereiro 2006

Nuno Rodrigues

NUNO R.

Ala - Arriba

Entidade Promotora: Centro de Saúde de Peniche

Parceiros Envolvidos:

- ✓ Acompanha
- ✓ Câmara Municipal de Peniche
- ✓ Centro Solidariedade e Cultura de Peniche
- ✓ Hospital S. Pedro Gonçalves Telmo
- ✓ Juntas de Freguesia: Ajuda, Conceição e S. Pedro
- ✓ Polícia de Segurança Pública
- ✓ Santa Casa da Misericórdia de Peniche
- ✓ Serviço Local da Segurança Social de Peniche

Ala - Arriba

Objectivo Geral:

Promover uma intervenção multidisciplinar e multistitucional junto da pessoa dependente, no seu ambiente e adequada às suas necessidades, com vista a:

- aumentar/manter a sua autonomia,**
- melhorar a sua independência,**

numa perspectiva de prevenção e de promoção da Saúde,

contribuindo para uma Melhor Qualidade de Vida

Ala - Arriba

- Coordenação e gestão de casos com outros recursos Saúde e Sociais
- Cuidados de Enfermagem e médicos - preventiva, curativa, reabilitação e acções paliativas - programadas, regulares com base nas necessidades clínicas detectadas
- Cuidados de Fisioterapia consoante as necessidades do utente e definidas em equipa, no sentido da reabilitação ou manutenção da mobilidade no desempenho das AVD
- Apoio Psicossocial e ocupacional com acompanhamento psicológico
- Colaborar com as instituições que prestam serviços de apoio domiciliário, através da sinalização de utentes que necessitam destes cuidados
- Acções de sensibilização/formação para técnicos e cuidadores formais
- Educação para a Saúde - Utentes, familiares e cuidadores
- Melhorar as condições de segurança, acessibilidade e higiene das habitações
- Intervenção em situações de negligência, maus tratos em parceria com PSP
- Ajudas técnicas
- Reuniões semanais para discussão e avaliação de casos

Ala - Arriba

Profissionais envolvidos...

| Activos | Inactivos |
|--|------------------------------------|
| Enfermagem Cristina Castro, Silvana Silva e Filipa Cardoso | Médico |
| Téc. Sup. de Serviço Social Joana Cordeiro | Técnico de Saúde Oral |
| Fisioterapeuta Pauliana Horta | Técnico de Saúde Ambiental |
| Psicóloga Clínica Marisa Constantino | Auxiliar de Serviços Gerais |

NUNO R.

Ala - Arriba

☐ Acessibilidade

- ✓ Referenciação pelo Médico de família/enfermeiros;
- ✓ Referenciação por familiares ou amigos;
- ✓ Referenciação pelos parceiros;
- ✓ Aplicação dos critérios de inserção do utente no projecto estabelecidos pela equipa técnica do projecto.



Todas as pessoas de Peniche com situações de perda de autonomia, portadoras de diversos tipos e níveis de dependência, que necessitem de intervenções sequenciais de Saúde e Apoio Social

Ala - Arriba

Âmbito de Intervenção: Cidade de Peniche

Vigência do projecto:

1 de Setembro 2005 a 31 de Agosto de 2007

Programa PAII, Projecto CAD

1 de Setembro de 2007 até aos dias de hoje...

Parceiros ajudam a assegurar a continuidade

- .Téc. Sup. Serviço Social - Câmara Municipal de Peniche
- . Fisioterapeuta - Hospital São Pedro Gonçalves Telmo
- . Psicóloga - Centro de Solidariedade e Cultura de Peniche

Ala - Arriba

Utentes em 2008: 64

Utentes Activos: 30

19 género Feminino

11 género Masculino

18 Acamados

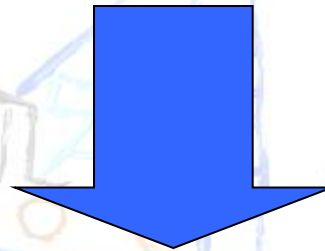
12 Semi-Dependentes

Actividades a Desenvolver:

Intervenção domiciliária com integração de Cuidados de Saúde e Sociais

Ala - Arriba

30 Utentes Activos



27 acompanhados por Enfermagem

23 acompanhados por Serviço Social

9 acompanhadas por Fisioterapia

5 acompanhados por Psicologia

Ala - Arriba

A entidade promotora, parceiros utentes/famílias, Assembleia Municipal de Peniche e Conselho Local de Acção Social de Peniche (CLAS)

Entendem que é um serviço imprescindível à população de Peniche e para além da continuidade deste serviço ao nível da cidade de Peniche, a proposta do alargamento a todo o concelho de Peniche.

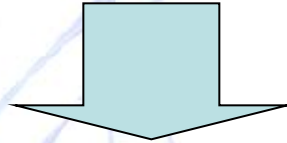
NUNO R.

Porquê continuar?

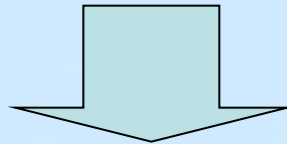
1. É um serviço de utilidade pública com rentabilização de recursos da comunidade;
2. Só uma equipa multidisciplinar com articulação interinstitucional pode contribuir efectivamente para o aumento da qualidade de vida do utente e família;
3. Permite que o utente permaneça no seu domicílio e retarde/impeça o internamento.

Ala - Arriba

Dezembro 2007 / Janeiro 2008



Candidatura à integração na Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados como *Equipa de Cuidados Continuados Integrados*



Parecer positivo

Aguarda-se o resultado da avaliação

Projecto Ala-Arriba



NUNO R.