

ÉPOCA 2025/26

NADAR DÁ SAÚDE



PISCINAS MUNICIPAIS
PENICHE



CORAÇÃO
MAIS
SAUDÁVEL



MAIS MASSA
MUSCULAR



AJUDA
A ALIVIAR
O STRESS



PESO
SAUDÁVEL



REDUZ O RISCO
DE CONTRAIR
DIABETES



MELHORA
A CAPACIDADE
DE RACIOCÍNIO



BENEFICIA
O SISTEMA
RESPIRATÓRIO



MELHORA
A POSTURA

PREÇÁRIO

CLASSES	RENOVAÇÃO 10€	INSCRIÇÃO 18€	INÍCIO ÉPOCA
ESCOLA DE NATAÇÃO	1 JULHO	8 JULHO	1 SETEMBRO
BEBÉS	4 JULHO	11 JULHO	ATENDIMENTO E AULAS
ADULTOS + HIDROS	15 JULHO	22 JULHO	

ATIVIDADE	ESCALÕES ETÁRIOS	MODALIDADE DE PAGAMENTO	1 AULA SEMANAL	2 AULAS SEMANAIS	3 AULAS SEMANAIS	4 AULAS SEMANAIS
BEBÉS 30 minutos	6 - 48 meses	mensal	18,60€			
ESCOLA DE NATAÇÃO	4 - 17 anos	mensal	21,45€	26,40€	35,25€	44,00€
SENIORES REFORMADOS	> 60 anos	mensal	10,90€	12,90€	15,95€	21,25€
ADULTOS APRENDIZAGEM	> 18 anos	mensal	21,45€	27,45€	35,25€	44,00€
ADULTOS APERFEIÇOAMENTO	> 18 anos	mensal	24,70€	29,50€	38,20€	46,95€
HIDROGINÁSTICA	> 16 anos	mensal	24,70€	29,50€	38,20€	46,95€
HIDROTERAPIA		mensal	24,70€	29,50€	38,20€	46,95€
ADAPTAÇÃO MEIO AQUÁTICO	pessoas com +60% de incapacidade (todas as idades)					
NATAÇÃO PURA		mensal	12,90€	14,95€	20,40€	25,70€
HIDROGINÁSTICA						
HIDROTERAPIA						
NATAÇÃO LIVRE						
2ª a 6ª feira > 08h00 - 18h00	> 15 anos	carregamento de cartão (período de 85 min.)	2,05€			
2ª a 6ª feira > 18h00 - 21h15			2,55€			
sábado > 08h30 - 12h45			2,05€			

NOTAS

- > Descontos previstos para o agregado familiar: 1º elemento - 0%; 2º e 3º elementos - 25%; a partir do 4º elemento - 50%;
- > Consideram-se elementos do agregado familiar: o casal e os descendentes ou equivalentes que habitem a mesma residência.
- > Pagamentos do 1 a 15 de cada mês.
- > A partir do dia 16 de cada mês, acresce 2% sobre o valor da mensalidade.