



PLANO GERONTOLÓGICO PARA O CONCELHO DE PENICHE 2013 – 2017

PLANO DE AÇÃO PARA 2014

Grupo de Trabalho “Pessoas Idosas, Envelhecimento e Intergeracionalidade”

Certos de que estamos perante um dos desafios mais relevantes do século XXI - o fenómeno social da velhice - importa conhecer a trajetória de vida destes atores sociais, bem como o seu impacto na sociedade, pois olhar para os “últimos anos de vida” de um ator social e atribuir-lhe o valor merecido de uma riqueza de saberes e valores únicos e próprios, é “rejuvenescer” aqueles que a sociedade designa de “velhos”. Esta é uma realidade que nos impele para a reflexão de questões de elevada importância. Pois se por um lado, devemos pensar na idade da reforma, nos meios de subsistência, na qualidade de vida dos mais velhos e no seu estatuto na sociedade, por outro uma sociedade formada por pessoas mais velhas pode ser um espaço de oportunidades diversas em variadas áreas de intervenção.

Assente nesta realidade, o Município de Peniche, em parceria com as instituições de apoio e serviços a idosos, tem dinamizado um Plano de Promoção da Cidadania Sénior, desde 2008.

Em, 2012, e enquadrado no *Ano Europeu do Envelhecimento Ativo e da Solidariedade entre Gerações*, foi constituído o Grupo de Trabalho “Pessoas Idosas, Envelhecimento e Intergeracionalidade”, composto por 25 parceiros incluindo: IPSS, Forças de Segurança, Saúde, Educação e Autarquias, tendo por missão desenvolver condições para uma intervenção interinstitucional concertada, que seja orientada para a promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável e Promoção dos Direitos da pessoa idosa.

Integrado nos objetivos do Grupo de Trabalho, em 2012, foi desenvolvido um estudo de investigação junto da população idosa do concelho de Peniche, o qual permitiu definir direções estratégicas de envelhecimento ativo e saudável, tendo dado origem ao Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013-2017. O Plano Gerontológico assenta em 4 objetivos estratégicos: **Inserção social das pessoas idosas, Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável, Apoiar a prestação de Cuidados e serviços com eficácia e qualidade, Promover a colaboração interdepartamental e Interinstitucional.**

Neste sentido, e no seguimento do trabalho desenvolvido e das ações levadas a cabo com os idosos do concelho, surge o presente Plano de Ação para 2014.

Integram o Grupo de Trabalho as seguintes entidades:

- Acompanha;
- Associação de Solidariedade Social de Ferrel;
- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Peniche;
- Associação “Jóias de Ferrel”;
- Associação “Mão Amiga”;
- Associação para Centro de Dia de Serra D’El Rei;
- Câmara Municipal de Peniche;
- Casa de Repouso da Barragem;
- Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia;
- Centro de Convívio D.ª Inês de Castro da Coimbrã;
- Centro Distrital de Segurança Social de Leiria – Serviço de Peniche;
- Centro Paroquial Bem-Estar Social de Atouguia da Baleia;
- Centro Social da Bufarda;
- Centro de Solidariedade e Cultura de Peniche;
- Escola Secundária de Peniche;
- Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar de Peniche;
- GNR - Guarda Nacional Republicana;
- Junta de Freguesia de Atouguia da Baleia;
- Junta de Freguesia de Ferrel;
- Junta de Freguesia de Peniche;
- Junta de Freguesia de Serra D’El Rei;
- Lar Familiar Nossa Senhora da Esperança;
- Núcleo Local da APRE (Associação dos Aposentados, Pensionistas e Reformados)
- PSP - Polícia de Segurança Pública;
- Santa Casa da Misericórdia de Peniche;
- Unidade de Cuidados na Comunidade de Peniche do ACES/ON;
- Universidade Sénior de Peniche.

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo (de acordo com o Plano Gerontológico)
janeiro	Entre 15 de Janeiro a 15 de Fevereiro	Operação sensos sénior 2014	Concelho de Peniche	- GNR	Idosos das freguesias rurais de Peniche	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar os mecanismos existentes para a proteção dos direitos das pessoas idosas e prevenção de situações de risco (objetivo estratégico 1 – Objetivo Operativo 3 - Medida 1)
	22 (quarta-feira)	Reunião do Subgrupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Centro de Convívio do Município	Subgrupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que se justifique a sua presença para a planificação, organização e operacionalização das ações a levar a cabo.	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	28 (terça-feira)	Reunião do Grupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Auditório do Edifício Cultural da CMP	Grupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que constituem o Grupo de Trabalho	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo (de acordo com o Plano Gerontológico)
fevereiro	14 (sexta-feira)	Tarde de dança & movimento	Edifício Cultural da CMP	- Estagiária Mariana Ferreira, elemento afeto ao Pelouro do Desporto da CMP.	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	20 (quinta-feira)	Reunião da Comissão de Acompanhamento a Idosos - Subgrupo de Trabalho “Pessoas idosas, Envelhecimento e Intergeneracionalidade”	Serviço de Ação Social da CMP	- Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Peniche; - CMP; - Centro Distrital de Segurança Social de Leiria – Serviço de Peniche; - GNR - Guarda Nacional Republicana; - PSP - Polícia de Segurança Pública; - Unidade de Cuidados na Comunidade de Peniche do ACES/ON.	Entidades que compõem a Comissão de Acompanhamento a Idosos	Promover a inserção social das pessoas idosas, através da difusão dos direitos dos idosos, através da criação de uma comissão de acompanhamento a idosos. (Objetivo Estratégico 1- Objetivo Operativo 2 – Medida 2)
	25 e 26 (terça e quarta – feira)	Elaboração do pré-projecto dedicado ao tema: “40 anos, 40 pessoas: Memórias do 25 de abril em Peniche” – que inclui documentário e encenação teatral	CMP	Pelouros da Solidariedade Social e da Cultura	Técnicos Superiores	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento (Objetivo Estratégico 1 – Medida 1)
	27 (quinta – feira)	Carnaval Sénior	Clube “O Pirata”	Clube “O Pirata” Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social, dos Serviços DEA e DOM e instituições participantes	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais, de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
março	6 (quinta-feira)	Reunião interna para discussão do pré-projecto dedicado ao tema: “40 anos, 40 pessoas: Memórias do 25 de abril em Peniche” – que inclui documentário e encenação teatral	Serviço de Ação Social da CMP	Pelouros da Solidariedade Social e da Cultura	Técnicos Superiores e Vereadora	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento (Objetivo Estratégico 1 – Medida 1)
	12 (quarta-feira)	Comemoração do Dia Internacional da Mulher Com a participação da fadista Cristina Luz	Sociedade Hoteleira Paraíso do Foz (Lanche)	Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social, dos Serviços DEA e Instituições participantes	Utentes do sexo feminino das Instituições de Apoio e Serviços a idosos do concelho e Municípios.	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento. (Objetivo Estratégico 1 – Medida 1)
	21 (sexta-feira)	Tarde de Dança & Movimento	Edifício Cultural da CMP	- Estagiária Mariana Ferreira, elemento afeto ao Pelouro do Desporto da CMP.	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	Semana de 24 a 28	Recolha estatística do tipo de intervenção com a população idosa no Concelho		Grupo de Trabalho	Técnicos e entidades com intervenção social na área dos idosos.	Apoiar a prestação de serviços com eficácia e qualidade. (Objetivo Estratégico 3)
	24 (segunda – feira)	Reunião do Subgrupo de Trabalho “Pessoas idosas, Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Centro de Convívio do Município	Subgrupo de Trabalho “Pessoas idosas, Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que se justifique a sua presença para a planificação, organização e operacionalização das ações a levar a cabo.	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	26 (quarta-feira)	Workshop de alimentação saudável Com encenação teatral para comemoração do Dia Mundial do Teatro	Escola Secundária de Peniche	Professora Laura Diniz Alunos de Teatro Escola Secundária Colaboração Escola Secundária de Peniche, da D.º Luís de Ataíde, do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho e municípios que se queiram associar.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção de uma boa nutrição. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivos
abril	6 (domingo)	Musical "Tudo por amor"	Stella Maris de Peniche	Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA e das instituições participantes	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho e municípios.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	7 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	14 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	21 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio D.ª Inês de Castro - Coimbrã	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	23 (quarta-feira)	Tarde Cultural "Poesia de Abril"	Fortaleza de Peniche (Capela de Santa Bárbara)	Colaboração dos Pelouros da Solidariedade Social e da Cultura	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho, municípios, comunidade em geral.	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento (Objetivo Estratégico 1 – Medida 1)
	25 (sexta-feira)	Apresentação do Projeto; "40 anos, 40 pessoas: Memórias do 25 de abril em Peniche"	A designar	Colaboração dos Pelouros da Solidariedade Social e da Cultura	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho, municípios, comunidade em geral.	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento (Objetivo Estratégico 1 – Medida 1)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivos
abril	A designar	Tarde de Dança & Movimento	Edifício Cultural da CMP	- Estagiária Mariana Ferreira, elemento afeto ao Pelouro do Desporto da CMP.	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	29 (terça-feira)	Dia Mundial da Dança	Escola Secundária de Peniche	Professor e alunos de dança da Universidade Sénior	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho, Universidade Sénior e Alunos Escola Secundária.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (objetivo estratégico 2 – medida 1)
	A designar	Exposição Fotográfica Itinerante “Rostos de Abril” Com poemas alusivos	A designar	Associação Jóias de Ferrel	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho, municipais, comunidade em geral.	Promover a inserção social das pessoas idosas. Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento. (Objetivo Estratégico 1 – Medida 1)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objectivo
maio	5 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	9 (sexta-feira)	Tarde de dança & movimento	Edifício Cultural da CMP	- Estagiária Mariana Ferreira, elemento afeto ao Pelouro do Desporto da CMP.	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	12 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	14 (quarta-feira)	Workshop de alimentação saudável	ESTM	ESTM (Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção de uma boa nutrição. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	17 a 19 (sábado, domingo e segunda)	Feira da Saúde	A designar	Entidades promotoras da saúde (escolas, associações, juntas de freguesia, instituições de apoio e serviço a idosos, empresas,UCC,BVP, CERCIP)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho e publico em geral.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável . (Objetivo Estratégico 2)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	26 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio D.ª Inês de Castro - Coimbra	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objectivo
maio	26 (segunda-feira)	Reunião do subgrupo de trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Centro de Convívio do Município	Subgrupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que se justifique a sua presença para a planificação e organização das ações a levar a cabo.	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	28 (quarta-feira)	Fórum Cuidadores Elaborar um levantamento dos cuidadores existentes no concelho	Auditório da CMP	- Grupo de Trabalho - UCC - Pelouro da Solidariedade Social (Marta Miguel)	Cuidadores informais e outros que se queiram associar.	Apoiar a prestação de cuidados e serviços com eficácia e qualidade. Apoiar as famílias cuidadoras de idosos em situação de independência (Objetivo estratégico 3 – Objetivo operativo 2 - Medida 1)
	A designar	Reunião com os vários agrupamentos de escola e Escola Secundária	Serviço de Ação Social da CMP	- Alunos dos agrupamentos e Escola Secundária	Coordenadores dos agrupamentos d direcção da Escola Secundária	Promover a inserção social das pessoas idosas, difundir os direitos dos idosos no Concelho: (Objetivo Estratégico 1 – Objetivo operativo 2)
	30 (sexta-feira)	Tarde de dança & movimento	Edifício Cultural da CMP	- Estagiária Mariana Ferreira, elemento afeto ao Pelouro do Desporto da CMP.	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
junho	5 (quinta-feira)	Projeto: “Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	9 (segunda-feira)	Projeto: “Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	11 (quarta-feira)	Comemoração dos Santos Populares Com a participação do Grupo Musical do Sr. Acácio	A designar	Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e dos Serviços DEA e DOM e das instituições participantes	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho e municípios que se queiram associar.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (Objetivo estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	16 (segunda-feira)	Projeto: “Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio D.ª Inês de Castro - Coimbra	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	18 (quarta-feira)	Workshop de alimentação saudável	ESTM	ESTM (Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção de uma boa nutrição. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
junho	25 (quarta-feira)	Tarde Cultural (Passeio a designar)	A designar	Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e dos Serviços DEA e DOM e das instituições participantes	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais, de lazer e de bem estar. (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	Semana de 23 a 27	Recolha estatística do tipo de intervenção com a população idosa no Concelho		Grupo de Trabalho	Técnicos e entidades com intervenção social na área dos idosos.	Apoiar a prestação de serviços com eficácia e qualidade. (Objetivo Estratégico 3)
	17 (terça-feira)	Fórum Cuidadores "Eu cuido: sei ser, sei estar e sei fazer?" - Cuidar (des)contraído -	Auditório da CMP	Dinamizadoras: Enf. Berta Rios Estagiária Mariana Ferreira	Cuidadores informais e outros que se queiram associar.	Apoiar a prestação de cuidados e serviços com eficácia e qualidade. Apoiar as famílias cuidadoras de idosos em situação de independência (Objetivo estratégico 3 – Objetivo operativo 2 - Medida 1)
	27 (sexta-feira)	Tarde de dança & movimento	Edifício Cultural da CMP	- Estagiária Mariana Ferreira, elemento afeto ao Pelouro do Desporto da CMP.	Instituições de Apoio e Serviços a Idosos do Concelho	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
julho	1 (terça-feira)	Reunião do subgrupo de trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Centro de Convívio do Município	Subgrupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que se justifique a sua presença para a planificação e organização das ações a levar a cabo.	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	2 (quarta-Feira)	Tarde de dança & movimento (Comemoração do dia Europeu da Música, danças de salão)	A designar	- Paulo Mamede - Tony Anacleto - CEI - Professora da Associação (Colaboração dos Pelouros do Desporto e da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	3 (quinta-feira)	Reunião do grupo de trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Audatório do Edifício Cultural da CMP	Grupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que constituem o Grupo de Trabalho	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	7 (segunda-feira)	Projeto: “Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	9 (quarta-feira)	Lanche Gourmet (ver ementa)	Associação D.ª Inês de Castro Coimbrã	Animadores e Técnicos das Instituições participantes (colaboração da DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção de uma boa nutrição. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
julho	14 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	15 (terça-feira)	Fórum Cuidadores "Idosos: ontem, hoje e amanhã..." - Aspetos sociodemográficos e representação social do idoso-	Auditório da CMP	Dinamizadoras: Prof. Irene Escada Dra. Hélia Domingos	Cuidadores informais e outros que se queiram associar.	Apoiar a prestação de cuidados e serviços com eficácia e qualidade. Apoiar as famílias cuidadoras de idosos em situação de independência (Objetivo estratégico 3 – Objetivo operativo 2 - Medida 1)
	16 (quarta-feira)	Workshop Alimentação saudável	ESTM	ESTM (Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção de uma boa nutrição. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	21 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio D, ^a Inês de Castro - Coimbra	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	30 (quarta-feira)	Comemoração do dia dos Avós	Pinhal de Ferrel	(Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e dos Serviços DEA e DOM e das instituições participantes)	Instituições de apoio a serviços a idosos do Concelho e Municípios que se queiram associar	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
setembro	8 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
		Reunião do subgrupo de trabalho " Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade"	Centro de Convívio do Município	Subgrupo de Trabalho " Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade"	Entidades que se justifique a sua presença para a planificação e organização das ações a levar a cabo.	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	A designar	Tarde de dança & movimento (Comemoração do dia Europeu da Música, danças de salão)	A designar	A designar (Colaboração dos Pelouros do Desporto e da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	10 (quarta-feira)	Visita à Adegas Cooperativas da Vermelha	Vermelha	(Colaboração da Adegas da Vermelha, do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA e das instituições participantes)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	15 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Concerto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atougia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	16 (terça-feira)	Reunião do grupo de trabalho " Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade"	Audatório do Edifício Cultural da CMP	Grupo de Trabalho " Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade"	Entidades que constituem o Grupo de Trabalho	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
setembro	16 (terça-feira)	Fórum Cuidadores "Eu cuido: sei ser, sei estar e sei fazer?" - Comunicação e relação de ajuda-	Auditório da CMP	Dinamizadora: Enf. Clara Abrantes	Cuidadores informais e outros que se queiram associar.	Apoiar a prestação de cuidados e serviços com eficácia e qualidade. Apoiar as famílias cuidadoras de idosos em situação de independência (Objetivo estratégico 3 – Objetivo operativo 2 - Medida 1)
	Semana de 22 a 26	Recolha estatística do tipo de intervenção com a população idosa no Concelho		Grupo de Trabalho	Técnicos e entidades com intervenção social na área dos idosos.	Apoiar a prestação de serviços com eficácia e qualidade. (Objetivo Estratégico 3)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	22 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de D, ^a Inês de Castro - Coimbra	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	24 ou a designar	Reunião com os vários agrupamentos de escola e Escola Secundária	Serviço de Ação Social da CMP	- Alunos dos agrupamentos e Escola Secundária	Coordenadores dos agrupamentos direcção da Escola Secundária	Promover a inserção social das pessoas idosas, difundir os direitos dos idosos no Concelho. (Objetivo Estratégico I – Obj.etivo Operativo 2)
	29 (segunda-feira)	Tarde Cultural Visionamento de um documentário	Edifício Cultural da CMP	(Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA e das instituições participantes)	Técnicos, animadores, auxiliares de ação direta, voluntários, estudantes	Apoiar a prestação de serviços com eficácia e qualidade . Apoiar a formação continua entre os profissionais que cuidam de idosos. (Objetivo Estratégico 3 – Objetivo Operativo 4)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
Jornadas Sénior/Peniche 2014 De 1 a 8 de outubro						
outubro	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	13 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	20 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	Jornadas Sénior/Peniche 2014 De 24 a 31 de outubro PROGRAMA A CONFIRMAR					

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
outubro	24 (sexta-feira)	Inauguração da Exposição "Arte Sénior"	Clube Recreativo Penichense ou Escola Secundária de Peniche	<ul style="list-style-type: none"> - Instituições de apoio e serviço a idosos - Escola Secundária - DEA - Acção Social 	Instituições de apoio a serviços a idosos do Concelho e Municipais que se queiram associar e Comunidade Escolar	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3 e Objetivo Estratégico 1 medida 1)
	25 (sábado)	4.º Workshop "Eu e o outro" Manhã: Jogo Dramático Tarde: Arte & Decor	Edifício Cultural da CMP	A designar	Técnicos, animadores, auxiliares de ação direta, voluntários, estudantes	Apoiar a prestação de serviços com eficácia e qualidade . Apoiar a formação contínua entre os profissionais que cuidam de idosos. (Objetivo Estratégico 3 – Objetivo Operativo 4)
	27 (segunda-feira)	Sessão "Recordar é Viver"	Escola Secundária de Peniche	<ul style="list-style-type: none"> - Instituições de apoio e serviço a idosos - Escola Secundária - DEA - Acção Social 	Instituições de apoio a serviços a idosos do Concelho e Municipais que se queiram associar e Comunidade Escolar	<ul style="list-style-type: none"> - Promover a inserção social das pessoas idosas. - Melhorar a imagem social das pessoas idosas e promoção de valores positivos associados ao envelhecimento. (objetivo estratégico 1 – medida 1)
	28 (terça-feira)	<p>16h00</p> <p>Seminário: "A Comunidade na Promoção do Envelhecimento Ativo"</p> <p>21h00</p> <p>Fórum Cuidadores "Eu cuido: sei ser, sei estar e sei fazer?"</p> <p>- Ética e deontologia profissional-</p>	Audatório da CMP	Dinamizador: Prof. Rogério Cação	Cuidadores informais e outros que se queiram associar.	Apoiar a prestação de cuidados e serviços com eficácia e qualidade. Apoiar as famílias cuidadoras de idosos em situação de independência (Objetivo estratégico 3 – Objetivo operativo 2 - Medida 1)
	29 (quarta-Feira)	Mega Tarde de Dança & Movimento + sessão de Yoga	A designar	A designar	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (Objetivo Estratégico 2 – Medida 1)
	31 (sexta-feira)	Tarde de Fados	A designar	A designar	Instituições de apoio e serviço a idosos do concelho e municípios que se queiram associar.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
	3 (segunda-feira)	Projeto: “Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
novembro	10 (segunda-feira)	Reunião do subgrupo de trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Centro de Convívio do Município	Subgrupo de Trabalho “ Pessoas idosas , Envelhecimento e Intergeracionalidade”	Entidades que se justifique a sua presença para a planificação e organização das ações a levar a cabo.	Promover a colaboração interdepartamental em torno do envelhecimento saudável e ativo no Concelho de Peniche (Objetivo Estratégico 4)
	10 (segunda-feira)	Projeto: “Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	12 (quarta-feira)	Magusto Sénior (Lanche)	Associação (a designar)	(Colaboração da Associação do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA e das instituições participantes)	Instituições de apoio e serviço a idosos do concelho e Municípios que se queiram associar.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (objetivo estratégico 1-Objetivo operativo 3)
	17 (segunda-feira)	Projeto: “Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio D.ª Inês de Castro	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)
	18 (terça-feira)	Fórum Cuidadores “Idosos: ontem, hoje e amanhã...” - Idoso dependente – implicações familiares -	Auditório da CMP	Dinamizadora: Enf. Carla Lopes	Cuidadores informais e outros que se queiram associar.	Apoiar a prestação de cuidados e serviços com eficácia e qualidade. Apoiar as famílias cuidadoras de idosos em situação de independência (Objetivo estratégico 3 – Objetivo operativo 2 - Medida 1)
	19 (quarta-feira)	Workshop Alimentação saudável	ESTM	ESTM (Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção de uma boa nutrição. (objetivo estratégico 2 – medida 1)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico 1-Objetivo Operativo 3)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
novembro	26 (quarta-feira)	Tarde de dança & movimento (Comemoração do dia Europeu da Música, danças de salão)	A designar	A designar (Colaboração dos Pelouros do Desporto e da Solidariedade Social e do Serviço DEA)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para o envelhecimento ativo e saudável através da promoção da atividade física. (objetivo estratégico 2 – medida 1)

Plano Gerontológico para o Concelho de Peniche 2013 - 2017

Plano de Ação 2014

Mês	Dia	Atividade	Local	Recursos	Participantes	Objetivo
dezembro	1 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio do Município	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	A designar	Tarde de Informática	Espaço Internet	Colaboração da Divisão de Sistemas de Energia e Tecnologias	Utentes dos Centros de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	Semana de 9 a 12	Recolha estatística do tipo de intervenção com a população idosa no Concelho		Grupo de Trabalho	Técnicos e entidades com intervenção social na área dos idosos.	Apoiar a prestação de serviços com eficácia e qualidade. (objetivo estratégico 3)
	10 (quarta-feira)	Tarde cultural (a designar)	A designar	(Colaboração do Pelouro da Solidariedade Social e do Serviço DEA e das instituições participantes)	Instituições de apoio e serviços a idosos do concelho.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (objetivo estratégico I-Objetivo operativo 3)
	15 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio de São Leonardo de Atouguia da Baleia	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)
	17 (quarta-Feira)	Festa de Natal Sénior	A designar	CMP	Instituições de apoio e serviço a idosos do concelho e municípios.	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar. (objetivo estratégico I-Objetivo operativo 3 e Obj. Estra. I medida I)
	22 (segunda-feira)	Projeto: "Eu Conserto! Atividade de conservação e recuperação de peças antigas)	Centro de Convívio D.ª Inês de Castro - Coimbra	Colaboração do Pelouro da Cultura	Utentes do Centro de Convívio	Contribuir para um envelhecimento ativo e saudável através da promoção do acesso e participação dos idosos em iniciativas culturais , de lazer e de bem estar (Objetivo Estratégico I-Objetivo Operativo 3)