



peniche
CAPITAL DA ONDA E THE WAVE CAPITAL



I PROVA DE MAR

**PENICHE
A NADAR**

ÁGUAS ABERTAS

400M • 1500M • 3000M

BAÍA DE PENICHE - GAMBOA

29 AGOSTO | 10H30

INSCRIÇÕES: WWW.WEVENTUAL.COM

REGULAMENTO PROVA ÁGUAS ABERTAS “PENICHE A NADAR”



peniche
CAPITAL DA ONDA E THE WAVE CAPITAL





REGULAMENTO PROVA DE ÁGUAS ABERTAS “PENICHE A NADAR”

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização na cidade de Peniche, da prova de Águas Abertas “**PENICHE A NADAR**”, a Associação de Natação do Distrito de Leiria e a Câmara Municipal de Peniche, realizam uma prova de promoção (**MASS EVENT**), destinada a todos os interessados. Esta prova será disputada na **PRAIA DA GAMBOA**, nas distâncias de 400m, 1500m e 3000m.

A arbitragem estará a cargo da Associação de Natação do Distrito de Leiria.

2. ORGANIZAÇÃO

- Câmara Municipal de Peniche
- Associação de Natação do Distrito de Leiria

3. APOIOS

- Bombeiros Voluntários de Peniche

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: 29 de agosto de 2015

Local: Praia da Gamboa

Coordenadas GPS: 39°21'49.54"N 9°22'21.98"W

DIA 29 DE AGOSTO	
Abertura do Secretariado	09h00m
Briefing	10h15m
Início da prova 400 metros Individual	10h30m
Briefing	11h00m
Início da prova 1500 metros Individual	11h15m
Briefing	12h15m
Início da prova 3000 metros Individual	12h30m





5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

Participação:

A Prova de Promoção é aberta a todos os interessados, com idade igual superior a 14 anos de idade, à data da prova para as provas de 1500m e 3000m, e dos 8 aos 13 anos para a prova de 400m.

Grupos etários:

Os participantes serão agrupados nos seguintes grupos etários:

IDADE	Ano Nascimento
14 – 15	Nascidos em 2001 e 2000
16 – 17	Nascidos em 1999 e 1998
18 – 19	Nascidos em 1997 e 1996
20 – 24	Nascidos entre 1995 e 1991
25 – 29	Nascidos entre 1990 e 1986
30 – 34	Nascidos entre 1985 e 1981
35 – 39	Nascidos entre 1980 e 1976
40 – 44	Nascidos entre 1975 e 1971
45 – 49	Nascidos entre 1970 e 1966
50 – 54	Nascidos entre 1965 e 1961
55 – 59	Nascidos entre 1960 e 1956
60 – 64	Nascidos entre 1955 e 1951
65 – 69	Nascidos entre 1950 e 1946
70 – 74	Nascidos entre 1945 e 1941
75 – 79	Nascidos entre 1940 e 1936
80 – 84	Nascidos entre 1935 e 1931
85 – 89	Nascidos entre 1930 e 1926
90 – 94	Nascidos entre 1925 e 1921

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.
- Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.





- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do presente Regulamento e das condições de participação no evento.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a) A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b) Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância; um médico; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c) A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d) A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto.
- e) Os nadadores utilizarão toucas numeradas e serão marcados com o respetivo número nas costas e ombros.
- f) **É permitido o uso de fato isotérmico.** Os nadadores que utilizem fato isotérmico terão classificação própria mas não terão acesso aos prémios disponibilizados para os grupos de idade.
- g) É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições poderão ser feitas on-line a partir de **1 de agosto de 2015** e terminam a **23 de agosto de 2015**, em www.weventual.com





Formas de inscrição:

Por e-mail: piscinas@cm-peniche.pt

Taxas de inscrição:

A taxa de inscrição é de **5€ (cinco euros)**

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a **classificação individual** far-se-á do seguinte modo:

Classificação por Grupo Etário e género, de acordo com a tabela do ponto 10.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro do tempo limite de 60 minutos para a prova dos 1500 Mts e de 1.20 Hora para a prova dos 3000 Mts

Será ainda efetuada **uma classificação para todos os nadadores que participem com fato isotérmico.**

10. PRÉMIOS

1. Todos os nadadores participantes receberão uma **T'shirt**
2. Serão também atribuídas trofeus aos primeiros classificados de cada grupo etário e género exceto os nadadores com fato isotérmico, como previsto na alínea f) do ponto 7.
3. Os grupos etários para efeitos de premiação são os seguintes:

<u>IDADE</u>
14 – 19
20 – 29
30 – 39
40 – 49
50 – 59
60 – 69
70 – 79
80 – 89
90 – 94





4. Aos nadadores com fato isotérmico serão atribuídas medalhas aos 3 primeiros classificados de cada género absolutos.

11. PERCURSO e PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir os 1500m e 2 voltas para cumprir os 3000m.

O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores.

Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

A partida e a chegada serão efetuadas em terra. Se o nº de participantes o determinar serão dadas partidas por vagas.





- Partida dos 1500m e 3000m.
 Partida 400m
 Chegada de todas as provas
- Sentido prova dos 1500m e 3000m.
 Sentido prova 400m

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outras situações que possam pôr em causa o normal funcionamento da competição.



Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____

Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

