

**PROGRAMA****6 de maio de 2016, 6ª feira****SESSÃO DE ABERTURA**

18:30/19:00

Palco

**ALMOÇO CONVÍVIO**

| Horário     | Designação                            | Dinamizador                    | Destinatários                                | Local                                                |
|-------------|---------------------------------------|--------------------------------|----------------------------------------------|------------------------------------------------------|
| 13:00/14:00 | “Escolhe o almoço”: almoço pedagógico | Projeto “Escolhe-te”<br>GERTAL | Jovens participantes do Projeto “Escolhe-te” | Escola Secundária de Peniche                         |
| 14:00       | Caminhada “Escolhe-te”                |                                |                                              | Escola Secundária de Peniche até ao recinto da Feira |

**EXPOSIÇÃO**

| Horário     | Designação                         | Dinamizador         | Local                                      |
|-------------|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|
| 14:30/24:00 | Mostra de iniciativas e atividades | Entidades Parceiras | Espaço Expositivo 1<br>Espaço Expositivo 2 |

**ANIMAÇÃO**

| Horário     | Designação                         | Dinamizador                                                | Local             |
|-------------|------------------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|
| 14:30/17:30 | Circuito de atividades de animação | Câmara Municipal de Peniche                                | Tenda do Desporto |
| 14:45       | Dança e canção                     | Ass. Jardim Infantil de Ferrel                             | Palco             |
| 15:00       | Animação infantil                  | Ass. Jardim Infantil de Serra D'El Rei                     |                   |
| 15:15       | O meu pequeno-almoço               | Centro Paroquial de Bem-estar Social de Atouguia da Baleia |                   |
| 15:30       | Arrufeiros                         | EB2,3 de Atouguia da Baleia                                |                   |
| A confirmar | Orquestra                          | EB2,3 D. Luís de Ataíde                                    |                   |
| 18:00       | D'Friends                          | ADEPE                                                      |                   |
| 18:15/19:00 | Zumba Kids                         |                                                            |                   |
| 21:00/21:15 | Estúdio Municipal de Dança         | Câmara Municipal de Peniche                                |                   |
| 21:30/21:45 | Aerodance Acrobática               | Ass. E. F. C. R. Penichense                                |                   |
| 22:00/23:00 | Banda filarmónica                  | Soc. Fil. União 1º Dezembro                                |                   |

**RASTREIOS**

| Horário     | Designação                                         | Dinamizador                 | Local               |
|-------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 14:30/16:00 | Diabetes e hipertensão                             | CHO – Unidade Peniche       | Espaço de Rastreios |
| 14:30/19:00 | Auditivo                                           | Acústica Médica             |                     |
| 14:30/24:00 | Hepatites virais, VIH, tensão arterial             | Acompanha                   |                     |
|             | Ortoprotésica e AVC                                | Ass. E. F. C. R. Penichense |                     |
|             | Óptico                                             | Centro Óptico de Peniche    |                     |
|             | Tensão arterial, glicémia, colesterol, hemoglobina | Farmácia Central            |                     |
|             | Ortopédico                                         | Ortopedia de Peniche        |                     |

**WORKSHOPS**

| Horário     | Designação                                              | Dinamizador                                |                                          | Local               |
|-------------|---------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------------------------------------|---------------------|
| 14:30/15:15 | Alimentação e Medicação no Idoso                        | Enf. Adelaide Costa<br>Enf. Célia Carreira | UCC Alcobaça                             | Espaço de Workshops |
| 15:15/16:00 | Prevenção do AVC                                        | Enf. Catarina Lobo                         | CHO – Unidade Peniche                    |                     |
| 16:00/16:45 | Prevenção de Quedas                                     | Enf. Berta Rios                            | UCC Peniche                              |                     |
| 16:45/17:30 | Cuidar o coração: prevenção de doenças cardiovasculares | Dra. Liliana Andrade                       | ACES Oeste Norte                         |                     |
| 17.30/18.30 | Suporte Básica de Vida                                  | Dr. Paulo Couto<br>Dra. Juliana Antunes    | Ass. H. Bombeiros Voluntários de Peniche |                     |

**DESPORTO**

| Horário     | Designação           | Dinamizador                                               | Local               |
|-------------|----------------------|-----------------------------------------------------------|---------------------|
| 14:30/24:00 | Skate                | Península de Peniche Surfing Clube                        | Mini Rampa de Skate |
| 15:00/16:00 | Dança e Movimento    | Grupo de Trabalho “Pessoas Idosas e Intergeracionalidade” | Tenda do Desporto   |
| 17:00/18:00 | Chi Kung Terapêutico | Refísica Ginásio                                          |                     |

**SESSÃO DE APRESENTAÇÃO E REFLEXÃO**

| Horário | Designação                | Orador        | Dinamizador                | Local                     |
|---------|---------------------------|---------------|----------------------------|---------------------------|
| 21:00   | “Chá de jasmim com magia” | Susana Chagas | CMP – Biblioteca Municipal | Auditório da A.H. dos BVP |

**7 de maio de 2016, sábado****OCEAN SPORTS FEST**

| Horário           | Designação                                          | Dinamizador                       | Local               |
|-------------------|-----------------------------------------------------|-----------------------------------|---------------------|
| A partir das 9:00 | CUBS – Campeonato Universitário de Bodyboard e Surf | ESDRM-IPSantarém<br>ESTM-IPLeiria | Praia               |
| 19:00/21:00       | Sunset (com música ao vivo)                         | Câmara Municipal de Peniche       | CAR Surf de Peniche |

**ALMOÇO CONVÍVIO**

| Horário     | Designação                                    | Dinamizador               | Destinatários                                  | Local                      |
|-------------|-----------------------------------------------|---------------------------|------------------------------------------------|----------------------------|
| 13:00/14:30 | Almoço do Torneio Distrital de Futebol de Rua | ADEPE<br>Ass. CAIS<br>CMP | Equipas do Torneio Distrital de Futebol de Rua | Clube de Lazer de Sant'Ana |

**EXPOSIÇÃO**

| Horário     | Designação                         | Dinamizador         | Local                                      |
|-------------|------------------------------------|---------------------|--------------------------------------------|
| 14:30/24:00 | Mostra de iniciativas e atividades | Entidades Parceiras | Espaço Expositivo 1<br>Espaço Expositivo 2 |

**ANIMAÇÃO**

| Horário | Designação                     | Dinamizador                                    | Local |
|---------|--------------------------------|------------------------------------------------|-------|
| 14:30   | Grupos de Dança: de Crianças   | Centro Social Nova Aliança                     | Palco |
|         | Grupo de Dança de Adolescentes |                                                |       |
|         | Grupo de Dança de Adultos      |                                                |       |
| 15:00   | Rancho folclórico              | Rancho Folclórico “Os Camponeses da Beira-mar” |       |
| 15:30   | Grupo de cantares              | Grupo Cantar d'Amigos                          |       |
| 16:00   | Grupo de acordeões             | Grupo de Acordeões “Amigos de Ferrel”          |       |
| 16:30   | Tuna                           | Ass. Cultural Sénior de Peniche                |       |
| 17:00   | Hip-hop                        | Casa do Benfica                                |       |
| 17:30   | Escola Jazz and Blues          | Clube Recreativo Penichense                    |       |
| 18:00   | Rancho folclórico              | Rancho Folclórico D. Pedro I                   |       |

## ANIMAÇÃO (continuação)

| Horário     | Designação        | Dinamizador                                                                                                                            | Local |
|-------------|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| 18:30       | Beat Generation   | ADEPE                                                                                                                                  | Palco |
| 19:00       | Rancho folclórico | Rancho Folclórico “As Lavadeiras dos Bolhos”                                                                                           |       |
| 21:00/21:45 | Grupo de cantares | Grupo de Alegria                                                                                                                       |       |
| 22:00/24:00 | Sessão de Fado    | Fadistas Carlota Fortes, Cristina Luz e Francisco Jorge, acompanhados à guitarra portuguesa por Luís Grácio e à viola por Carlos Velez |       |

## RASTREIOS

| Horário     | Designação                                         | Dinamizador                 | Local               |
|-------------|----------------------------------------------------|-----------------------------|---------------------|
| 14:30/19:00 | Auditivo                                           | Acústica Médica             | Espaço de Rastreios |
| 14:30/24:00 | Hepatites virais, VIH, tensão arterial             | Acompanha                   |                     |
|             | Ortoprotésica e AVC                                | Ass. E. F. C. R. Penichense |                     |
|             | Óptico                                             | Centro Óptico de Peniche    |                     |
|             | Tensão arterial, glicémia, colesterol, hemoglobina | Farmácia Central            |                     |
|             | Ortopédico                                         | Ortopedia de Peniche        |                     |

## WORKSHOPS

| Horário     | Designação                         | Dinamizador                       |                                           | Local                      |
|-------------|------------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------------------|----------------------------|
| 9:00/13:00  | Move-te, faz Acontecer             | Elementos da Ass. CAIS            | ADEPE                                     | Clube de Lazer de Sant’Ana |
| 15:00/15:45 | Pé Diabético e Cuidados Gerais     | Enf. Sofia Santos                 | CHO – Unidade Peniche                     | Espaço de Workshops        |
| 16:00/16:30 | Doenças Sexualmente Transmissíveis | Enf. Lúcia Neves                  |                                           |                            |
| 17:00/18:00 | Hábitos de Vida Saudáveis          | Psicólogo da Liga dos Combatentes | Núcleo de Peniche da Liga dos Combatentes |                            |
| 15:00/18:00 | Florir Peniche                     | Jorge Martins                     | Câmara Municipal de Peniche               | Casinha Florir Peniche     |



## DESPORTO

| Horário     | Designação                | Dinamizador                                                | Local                      |
|-------------|---------------------------|------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 10:00       | Caminhada pela Cidade     | Ass. Cultural Sénior de Peniche                            | Cidade                     |
| 14:30/24:00 | Skate                     | Península de Peniche Surfing Clube                         | Mini Rampa de Skate        |
| 14:30       | Torneio de Futebol de Rua | ADEPE                                                      | Clube de Lazer de Sant'Ana |
| 15:00       | Ioga                      | Ass. Cultural Sénior de Peniche                            | Tenda do Desporto          |
| 16:30       | Karaté                    | Clube Recreativo Penichense/<br>Shokotan Karaté de Peniche | Tenda do Desporto          |
| 17:30/19:00 | Circuito Funcional        | Academia do Pro                                            | Tenda do Desporto          |
| 19:00/20:00 | Zumba                     | A confirmar                                                | Tenda do Desporto          |

## ESPAÇO EXPOSITIVO

| Entidade                                                        |
|-----------------------------------------------------------------|
| 1. Academia do Pro                                              |
| 2. Acompanha                                                    |
| 3. Agrupamento de Escolas D. Luís de Ataíde                     |
| 4. Agrupamento de Escolas de Atouguia da Baleia                 |
| 5. Agrupamento de Escolas de Peniche                            |
| 6. Arméria                                                      |
| 7. Associação "Mão Amiga"                                       |
| 8. Associação Brigada das Amigas                                |
| 9. Associação Cultura e Recreio D. Inês de Castro               |
| 10. Associação Cultural Sénior de Peniche                       |
| 11. Associação de Dadores Benévolos de Sangue                   |
| 12. Associação E. F. C. R. Penichense                           |
| 13. Associação Humanitária dos Bombeiros Voluntários de Peniche |
| 14. Associação Jardim Infantil de Ferrel                        |
| 15. Associação Jardim Infantil de Serra D'EL Rei                |
| 16. Associação R. C. D. de Ferrel                               |
| 17. Casa do Benfica                                             |
| 18. Centro de Canoagem do Oeste                                 |
| 19. Centro de Solidariedade e Cultura de Peniche                |



| Entidade                                                           |
|--------------------------------------------------------------------|
| 20. Centro de Solidariedade Social Convívio e Cultura de Geraldês  |
| 21. Centro Hospitalar do Oeste - Peniche                           |
| 22. Centro Óptico de Peniche                                       |
| 23. Centro Paroquial de Bem-estar Social de Atouguia da Baleia     |
| 24. Centro Social da Bufarda                                       |
| 25. Centro Social do Pessoal da Câmara Municipal de Peniche        |
| 26. Centro Social Nova Aliança                                     |
| 27. Cercipeniche                                                   |
| 28. Clube de Lazer de Sant'Ana                                     |
| 29. Clube de Ténis de Peniche                                      |
| 30. Clube Recreativo Penichense                                    |
| 31. Clube Stella Maris de Peniche                                  |
| 32. Delegação da Cruz Vermelha de Peniche                          |
| 33. Delegação de Peniche da Liga Portuguesa Contra o Cancro        |
| 34. DomusCenter                                                    |
| 35. Escola Secundária de Peniche (PES)                             |
| 36. Farmácia Central                                               |
| 37. FOR-MAR - Centro de Formação Profissional das Pescas e do Mar  |
| 38. Freguesia de Atouguia da Baleia                                |
| 39. Freguesia de Ferrel                                            |
| 40. Freguesia de Peniche                                           |
| 41. Freguesia de Serra D'El Rei                                    |
| 42. Núcleo de Peniche da Liga dos Combatentes                      |
| 43. Ortopedia de Peniche                                           |
| 44. PAC – Peniche Amigos Clube                                     |
| 45. Patrimonium – C. E. D.P. de Peniche                            |
| 46. Península de Peniche Surfing Clube                             |
| 47. Rancho Folclórico “Os Camponeses da Beira-mar”                 |
| 48. Rancho Folclórico D. Pedro I                                   |
| 49. Rotary Clube de Peniche                                        |
| 50. Saber Transmitir – Escola de Negócios e das Profissões Globais |
| 51. Santa Casa da Misericórdia de Peniche                          |
| 52. São Peregrino – Centro Especializado de Tratamento de Feridas  |
| 53. Serrana – ADCR de Serra D'El Rei                               |
| 54. Sporting Clube da Estrada                                      |

## LAYOUT DO RECINTO

