

# PEIXES 2



## **Tainha • *Chelon labrosus***

Podendo ser encontrada em água doce, salobra e salgada, a tainha é uma espécie muito abundante em Portugal. É frequentemente avistada ao longo da costa em grandes cardumes visíveis à superfície da água. Possui um corpo cilíndrico, estrutura bucal muito característica, opérculos largos e escamas grandes, sendo as fêmeas maiores que os machos. Ocasionalmente, a tainha efetua migrações para Norte, normalmente no Verão, quando a temperatura da água sobe.



## **Robalo • *Dicentrarchus labrax***

O robalo é uma espécie muito abundante no litoral português. Apesar de ser normalmente encontrado em ambientes marinhos, pode, por vezes, ocorrer em estuários e rios. Quando é juvenil, o robalo forma cardumes, no entanto, na fase adulta são peixes solitários. Podem ser encontrados até os 100 m de profundidade. Possui um corpo alongado e um dorso cinzento-escuro, com reflexos azulados. Espécie de elevado interesse comercial.



## **Sargo-veado • *Diplodus cervinus***

O sargo-veado é um peixe litoral que vive habitualmente em fundos rochosos até aos 80m de profundidade, podendo alcançar os 300m. É o maior dos sargos. Pode ser gregário ou solitário. Durante a época de reprodução são frequentes cardumes de poucos indivíduos (3 a 8), de um macho dominante e diversas fêmeas.



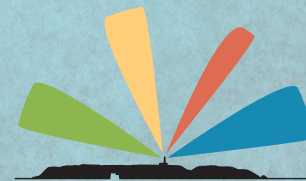
## **Salema • *Sarpa salpa***

A salema possui um corpo prateado, com listas longitudinais douradas na parte lateral. Ocorre normalmente em cardumes numerosos em águas costeiras, perto de rochas, estando a sua ocorrência diretamente ligada à procura de alimento (é uma espécie herbívora). Possui dois períodos de reprodução, maioritariamente regulados pela temperatura da água. A população de salemas não se encontra ameaçada.



## **Judia • *Coris julis***

A judia é um peixe solitário, normalmente encontrado em águas costeiras e pouco profundas. Ocorrem frequentemente perto de rochas, embora se possam enterrar na areia à noite ou em caso de perigo. É uma espécie com uma coloração muito diversificada devido ao acentuado dimorfismo sexual. Os machos possuem um dorso castanho-alaranjado, podendo ainda ter presente o azul e o verde. As fêmeas são menos coloridas, sendo maioritariamente castanhas, com ventre branco-prateado. Espécie hermafrodita em que os indivíduos podem nascer como machos (machos primários) ou como fêmeas e tornar-se machos a partir de uma determinada altura (machos secundários).



**BERLENGAS**  
RESERVA DA BIOSFERA



United Nations  
Educational, Scientific and  
Cultural Organization



Man and  
the Biosphere  
Programme

COFINANCIAMENTO:



Coordenação científica: Sérgio Leandro, Paulo Maranhão e Teresa Mouga (ESTM-IPLEIRIA, MARE-IPLEIRIA) | Equipa investigação: Catarina Correia e Catarina Barraca  
Design: Pedro Salgado e Marco Nunes Correia | Ilustrações: © Pedro Salgado e Marco Nunes Correia (robalo)

PARCEIROS



POLITÉCNICO DE LEIRIA  
ESCOLA SUPERIOR  
DE TURISMO E TECNOLOGIA DO MAR







**Tainha** · *Chelon labrosus*

- alimentação · zooplâncton (fase juvenil) e fitoplâncton, pequenos invertebrados e detritos (fase adulta)
- reprodução · Fevereiro-Abril · maturidade sexual · 2 anos
- comprimento máximo · 75 cm · peso máximo · 4,5 kg
- longevidade · 25 anos



**Robalo** · *Dicentrarchus labrax*

- alimentação · camarões, moluscos, juvenis de invertebrados e outros peixes
- reprodução · Inverno-Primavera
- maturidade sexual · 4-5 anos
- comprimento máximo · 100 cm · peso máximo · 12 kg
- longevidade · 30 anos



**Sargo-veado** · *Diplodus cervinus*

- alimentação · omnívoro (algas, pequenos crustáceos)
- reprodução · Janeiro-Março
- maturidade sexual · fêmeas com 4 anos (27cm) e machos com 5 anos (33cm)
- comprimento máximo · 55cm
- peso máximo · 2,7 kg
- longevidade · 17 anos

**Salema** · *Sarpa salpa*

- alimentação · crustáceos (fase juvenil) algas e fitoplâncton (fase adulta)
- reprodução · Primavera-Outono
- maturidade sexual · 1,5 anos
- comprimento máximo · 50 cm · peso máximo · 2 kg
- longevidade · 11 anos



**Judia** · *Coris julis*

- alimentação · pequenos ouriços-do-mar, camarões, poliquetas e anfípodes
- reprodução · Maio-Julho
- maturidade sexual · 1 ano (macho)
- comprimento máximo · 18 cm (Fêmea), 30 cm (macho)
- peso máximo · 60 g (fêmea), 290 g (macho)
- longevidade · 7 anos

