

Comunicado nº:

01/2017

Data:

17 JANEIRO 2017

Hora:

09h30m

ASSUNTO:

INFORMAÇÃO METEOROLÓGICA ADVERSA – TEMPO FRIO

INFORMAÇÃO À POPULAÇÃO

1. SITUAÇÃO

No seguimento da informação do Instituto Português do Mar e da Atmosfera (IPMA), ontem, 16 de janeiro, junto do Comando Nacional de Operações de Socorro (CNOS) da Autoridade Nacional de proteção Civil (ANPC), salienta-se:

- Uma **diminuição da temperatura** a partir da noite de terça para quarta-feira, provocando uma situação de tempo frio e seco que se prolongará até ao próximo sábado (21 de janeiro);
- Os valores de **temperatura mínima** deverão variar aproximadamente entre 0º e 4º C, na generalidade do território, e será significativamente mais baixa nas regiões do interior, em particular nas regiões do Norte e Centro, onde poderá descer até aos - 8º C;
- Os valores da **temperatura máxima** não deverão ultrapassar os 8º a 12º C no litoral oeste e no interior sul, sendo ligeiramente superior na costa sul do Algarve (entre 12º e 14º C) e significativamente inferior no interior Norte e Centro, onde os valores não deverão ultrapassar 5º, 6º C;
- Adicionalmente, a partir da noite de terça-feira e até quinta-feira, **o vento soprará mais intenso**, em geral de intensidade moderada, forte nas terras altas, **o que acentuará o desconforto térmico sentido pela população**.

Acompanhe as previsões meteorológicas em www.ipma.pt

2. EFEITOS EXPECTÁVEIS

Face à situação acima descrita, poderão ocorrer os seguintes efeitos:

- **Intoxicações** por inalação de gases, devido a inadequada ventilação, em habitações onde se utilizem aquecimentos com lareiras e braseiras;
- **Incêndios em habitações**, resultantes da má utilização de lareiras e braseiras ou de avarias em circuitos elétricos;
- Eventual formação de gelo em troços de estradas com ensombramento permanente;
- Especial atenção com os **grupos populacionais mais vulneráveis**, crianças, idosos e pessoas portadoras de patologias crónicas e população sem-abrigo.

3. MEDIDAS PREVENTIVAS

O Serviço Municipal de Proteção Civil da Câmara Municipal de Peniche recorda que **o eventual impacto destes efeitos pode ser minimizado, sobretudo através da adoção de comportamentos adequados**, pelo que, e em particular nas zonas historicamente mais vulneráveis, se recomenda a observação e divulgação das principais medidas de autoproteção para estas situações, nomeadamente:

- Que se evite **a exposição prolongada ao frio** e às mudanças bruscas de temperatura;
- **O uso de várias camadas de roupa**, folgada e adaptada à temperatura ambiente;
- **A proteção das extremidades do corpo** (usando luvas, gorro, meias quentes e cachecol);
- A ingestão de sopas e bebidas quentes, evitando o álcool que proporciona uma falsa sensação de calor;
- Especial atenção com a proteção em termos de vestuário por parte de **trabalhadores que exerçam a sua atividade no exterior**, e evitar esforços excessivos resultantes dessa atividade;
- Especial **atenção aos aquecimentos com combustão** (ex. braseiras e lareiras), que podem causar intoxicação devido à acumulação de monóxido de carbono e levar à morte;
- Que se assegure uma **adequada ventilação das habitações**, quando não for possível evitar o uso de braseiras ou lareiras;
- Que se **evite o uso de dispositivos de aquecimento durante o sono**, desligando sempre quaisquer aparelhos antes de se deitar;
- Que se tenha em **atenção a condução em locais onde se forme gelo na estrada**, adotando uma condução defensiva;
- **Especial atenção** por parte das famílias e vizinhos, e das redes sociais de proximidade, **com as situações de pessoas idosas ou em condição de maior isolamento**;
- Estar atento às informações da meteorologia e às indicações da Proteção Civil e Forças de Segurança.

Acompanhe também as recomendações da Direção-Geral da Saúde em www.dgs.pt

O Serviço Municipal de Proteção Civil da Câmara Municipal de Peniche, em parceria com o Comando Distrital de Operações de Socorro de Leiria, continuará a acompanhar permanentemente a situação, com a colaboração do Instituto Português do Mar e da Atmosfera, difundindo os comunicados que se julguem necessários.

O Coordenador Municipal de Proteção Civil

ASSINADO NO ORIGINAL

(José António Rodrigues)