



A SAÚDE MENTAL

PROGRAMA

ESPAÇO EXPOSITIVO | WORKSHOPS | RASTREIOS | ANIMAÇÃO | DESPORTO

SEXTA FEIRA, 5 MAIO

WORKSHOPS	ESPAÇO ATELIE	14:30/16:30	QUADRO DE ATIVIDADE MOTORA
	ESPAÇO EXPOSITIVO	14:00/19:00	PINTURAAO VIVO: TÉCNICA POR IMERSÃO (WORKSHOP E EXPOSIÇÃO)
	ESPAÇO DEGUSTAÇÃO	16:00	A DEPRESSÃO E O ALZHEIMER À MESA
	AUDITÓRIO	16:00	PSIQUIATRIA E SAÚDE MENTAL
	SALA RESERVADA	17:00	BONS SONOS, BOA VIDA
		21:00	A MEDICINA TRADICIONAL CHINESA E A SAÚDE MENTAL
DEGUSTAÇÃO	ESPAÇO DEGUSTAÇÃO	14:00/16:30	«O NOSSO AROMA»
		14:00/19:30	SHOWCOOKING
		21:00/22:30	SHOWCOOKING
ANIMAÇÃO	PALCO	14:00/17:00	ANIMAÇÃO INFANTIL
		14:30	ARRUFEIROS
		14:45	ANIMAÇÃO DOS JARDIM DE INFÂNCIA DE SANT'ANA E CENTRO INFANTIL «O TRAQUINAS»
		15:00	ANIMAÇÃO DO JARDIM DE INFÂNCIA DE SERRA D'EL REI
		15:15	MÚSICA «RODA DOS ALIMENTOS»
		15:30/16:30	CLUBE DE MÚSICA
		16:30/17:00	GRUPO «AMIGOS DO MAR»
		17:00/17:30	GRUPO MUSICAL ALEGRIA
		17:30/18:00	KAOS URBANO + TOPO + DJ CUTLER
		18:30/19:15	SESSÃO DE ABERTURA Assinatura de Compromisso de Adesão MOVIMENTO CIDADE DOS AFETOS
			Porto de Honra
		19:15/19:30	GINÁSTICAACROBÁTICA
		20:30/21:30	ZUMBA
		21:30	BEAT GENERATION
		21:45	SECÇÃO DE DANÇA DA CASA DO BENFICA
EXPOSIÇÃO	ESPAÇO EXPOSITIVO	14:00/18:00	FTALMOLOGIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)
	ESPAÇO DAS ESCOLAS	14:00/22:00	MOSTRA DE SERVIÇOS E ATIVIDADES (AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS, ESCOLAS E CENTRO DE FORMAÇÃO)
	ESPAÇO EXPOSITIVO	14:00/22:00	MOSTRA DE SERVIÇOS E ATIVIDADES (ENTIDADES PARCEIRAS)
	ESPAÇO RASTREIO	14:00/22:00	ORTOPEDIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)
DESPORTO	TENDA 2	14:30	YOGA
	TENDA 2	15:00	BOCCIA SÉNIOR
	TENDA 2	15:30	DANÇA E MOVIMENTO
	PARQUE	18:00/19:00	CIRCUITO DE ATLETISMO

SÁBADO, 6 MAIO

DESPORTO	CIDADE	10:00	CAMINHADA PELA SAÚDE NO CENTRO HISTÓRICO DE PENICHE COM AVALIAÇÃO DE PARÂMETROS VITAIS
	TENDA 2	15:00	CIRCUITO KIDS - ATIVIDADE FÍSICA COM CRIANÇAS
		15:00/18:00	GINÁSTICA
	PARQUE	15:00/19:00	SKATE
	TENDA 2	17:00/19:00	SCHWINN CYCLING
ANIMAÇÃO	TENDA 1	18:00/19:00	YOGA
	SALA RESERVADA	21:30/22:30	CHI KUNG / TAI CHI
	PRAIA A DEFINIR	Todo o dia	12ª EDIÇÃO DO CUBS - CIRCUITO UNIVERSITÁRIO DE BODYBOARD & SURF DE PENICHE
		15:00	RANCHO D. PEDRO I
		15:00/16:30	ZUMBA
WORKSHOPS		16:30	RANCHO FOLCLÓRICO «AS LAVADEIRAS DOS BOLHOS»
		17:15/17:45	CONCERTO PELA TUNA DA USP
		17:45	D'FRIENDS
		21:30/22:00	GRUPO CANTAR D'AMIGOS
		22:00/22:30	RANCHO FOLCLÓRICO DE GERALDES
CONFEÇÃO E DEGUSTAÇÃO		22:30	ONDAS SONORAS
	SALA RESERVADA	15:00/16:00	TAÇAS TIBETANAS
	ESPAÇO ATELIE	15:00/17:00	QUADRO DE ATIVIDADE MOTORA
	ESPAÇO EXPOSITIVO	15:00/19:00	PINTURAAO VIVO: TÉCNICA POR IMERSÃO (EXPOSIÇÃO E WORKSHOP)
	TENDA 1	15:30/17:30	KID FUN - EDUCAÇÃO PARA OS VALORES
EXPOSIÇÃO	ESPAÇO DEGUSTAÇÃO	15:30/17:30	KITCHEN FOR KIDS - ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL
	SALA RESERVADA	16:00/17:00	SAÚDE E BEM-ESTAR - REIKI
	AUDITÓRIO	17:00	PROJETO «EU É QUE DECIDO»
	PALCO	18:00/19:00	FOLCLORE NA PREVENÇÃO DA DOENÇA MENTAL
	SALA RESERVADA	20:30/21:15	A CIÁTICA
EXPOSIÇÃO		15:00/19:00	SHOWCOOKING
		21:00/23:00	SHOWCOOKING
	SALA RESERVADA	15:00/19:00	VIH, HEPATITES B E C E SÍFILIS (RASTREIO)
	ESPAÇO DAS ESCOLAS	21:00/24:00	MOSTRA DE SERVIÇOS E ATIVIDADES (AGRUPAMENTOS DE ESCOLAS, ESCOLAS E CENTRO DE FORMAÇÃO)
		15:00/19:00	OFTALMOLOGIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)
EXPOSIÇÃO		15:00/19:00	MOSTRA DE SERVIÇOS E ATIVIDADES (ENTIDADES PARCEIRAS)
		21:00/24:00	ORTOPEDIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)
		15:00/19:00	ORTOPEDIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)
		21:00/24:00	ORTOPEDIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)
		15:00/19:00	ORTOPEDIA (EXPOSIÇÃO E RASTREIO)

