



peniche
CAPITAL DA CARRA | THE NAVY CAPITAL



III PROVA DE MAR

PENICHE A NADAR

ÁGUAS ABERTAS

1500M • 3000M

BAÍA DE PENICHE - GAMBOA

26 AGOSTO 2017

INSCRIÇÕES: INSCRICOES@ANDL.PT

REGULAMENTO PROVA ÁGUAS ABERTAS “PENICHE A NADAR”

1. ENQUADRAMENTO

No âmbito da realização na cidade de Peniche, da prova de Águas Abertas “PENICHE A NADAR”, competição integrada Associação de Natação do Distrito de Leiria e a Câmara Municipal de Peniche, realizam uma prova de promoção (MASS EVENT), destinada a todos os interessados. Esta prova será disputada na PRAIA DA GAMBOA, nas distâncias de 1500m e 3000m.

2. ORGANIZAÇÃO

- ✓ Câmara Municipal de Peniche
- ✓ Associação de Natação do Distrito de Leiria

3. APOIOS

- ✓ Bombeiros Voluntários de Peniche
- ✓ Federação Portuguesa de Natação

4. DATA / LOCAL / PROGRAMA

Data: 26 de agosto de 2017

Local: Praia da Gamboa

DIA 26 DE AGOSTO	
Abertura/fecho do Secretariado (1500m)	13h00/14h30
Abertura/fecho do Secretariado (3000m)	14h30/15h45
Briefing 1500m	14h45m
Início da prova 1500 metros Individual	15h00m
Briefing 3000m	16h00m
Início da prova 3000 metros Individual	16h15m
Cerimónia Protocolar	18h00

5. PROVAS E ESCALÕES ETÁRIOS

a) Participação:

A Prova de Promoção é aberta a todos os interessados. As idades mínimas são: 14 anos para os femininos e 15 anos para os masculinos completados até 31 de dezembro 2017.

b) Grupos etários:

Os participantes serão agrupados nos seguintes grupos etários:

IDADE	Ano Nascimento
14 – 15	Nascidos em 2002 e 2001
16 – 17	Nascidos em 2000 e 1999
18 – 19	Nascidos em 1998 e 1997
20 – 24	Nascidos entre 1996 e 1992
25 – 29	Nascidos entre 1991 e 1987
30 – 34	Nascidos entre 1986 e 1982
35 – 39	Nascidos entre 1981 e 1977
40 – 44	Nascidos entre 1976 e 1972
45 – 49	Nascidos entre 1971 e 1965
50 – 54	Nascidos entre 1966 e 1962
55 – 59	Nascidos entre 1961 e 1957
60 – 64	Nascidos entre 1956 e 1952
65 – 69	Nascidos entre 1951 e 1947
70 – 74	Nascidos entre 1946 e 1942
75 – 79	Nascidos entre 1941 e 1937
80 – 84	Nascidos entre 1936 e 1932
85 – 89	Nascidos entre 1931 e 1927
90 – 94	Nascidos entre 1926 e 1922

6. CONDIÇÕES DE PARTICIPAÇÃO

Ao inscrever-se em qualquer uma das provas deste evento, o participante assume e aceita que:

- Se preparou adequadamente e que possui a robustez física necessária à conclusão da prova, participando por sua conta e risco neste evento.

- b) Na eventualidade de não cumprir o tempo limite estabelecido para a prova, a equipa de arbitragem poderá recolhe-lo da água.
- c) A organização poderá cancelar o evento por motivos de segurança, como tempestades, más condições do mar, ou outras situações que manifestamente possam colocar em perigo a integridade física dos participantes, não havendo lugar à restituição da taxa de inscrição.
- d) Poderá ser fotografado e filmado durante o evento, podendo essas imagens serem divulgadas publicamente ou utilizadas pela Federação Portuguesa de Natação para fins promocionais.
- e) É conhecedor do presente Regulamento e das condições de participação no evento.
- f) A sua inscrição apenas será validada após a entrega do Termo de Responsabilidade.

7. DISPOSIÇÕES GERAIS

- a. A segurança e apoio ao longo da prova serão da responsabilidade da Organização e assegurada por diversas embarcações.
- b. Para além dos barcos de apoio referidos no ponto anterior a Organização colocará ao serviço dos participantes os seguintes meios: uma ambulância; um médico; um barco de apoio equipado com serviço de primeiros socorros e paramédicos.
- c. A organização não se responsabilizará por acidentes ou danos que os participantes sofram ou venham a sofrer no decorrer da prova. De igual modo, a organização não se responsabilizará por danos ou acidentes que os participantes venham a causar no decorrer da prova, decorrentes de má conduta desportiva ou desrespeito pelas regras em vigor.
- d. A organização reserva-se o direito de impedir a participação na prova ou de recolher, durante o percurso, todos os indivíduos que não apresentem condições técnicas e físicas para terminar a prova em segurança ou que ainda se encontrem em prova depois de já ter sido ultrapassado o tempo limite previsto.
- e. Os nadadores utilizarão marcados com o respetivo número nas costas e ombros.

- f. **De acordo com as novas regras da FINA e em vigor nos regulamentos da FPN é permitido o uso de fato isotérmico.** Para as provas com a temperatura da água igual a 20°C ou superior não são permitidos fatos isotérmicos. Os fatos em material têxtil não podem ir além dos ombros, pescoço e tornozelos, respeitando em todos os outros requisitos as especificações dos fatos para a piscina. Para provas com temperatura igual a 18°C ou superior, e abaixo dos 20°C, o fato isotérmico é opcional. É obrigatório quando a água se encontra a menos de 18°C, não inclusive. A propósito destas regras, os fatos isotérmicos são fatos que produzem isolamento térmico. Os fatos isotérmicos, tanto para homem e mulher, têm de cobrir o Tronco, Costas, Ombros e Joelhos. Mas não se podem estender para além do pescoço, dos tornozelos e pulsos. **Estas regras também são aplicadas aos nadadores da categoria de Masters. Serão aceites inscrições de nadadores com fato isotérmico acima da temperatura dos 20º Contudo estes nadadores serão extracompetição não tendo classificação nem elegíveis para os prémios finais.**
- g. É obrigatória a apresentação do Bilhete de Identidade / Cartão do Cidadão, caso a organização o exija.

8. INSCRIÇÕES

As inscrições devem ser feitas através do programa TEAM MANAGER/ Entry Edytor ou através da lista onomástica em anexo.

Inscrições de 1 de Julho a 31 de julho, para o e-mail: inscricoes@andl.pt

Taxas de inscrição:

A taxa de inscrição é de **5€ (cinco euros)**

Todas as inscrições a partir de 1 de Agosto, o valor será de 10 Euros (limite 21 Agosto, até às 12h00).

Qualquer assunto a tratar, deve ser enviado diretamente para: piscinas@cm-peniche.pt e direcao@andl.pt. Edgar Oliveira – Telm: 911 969 820

9. CLASSIFICAÇÕES E TEMPOS LIMITE

Em todas as provas a **classificação individual** far-se-á do seguinte modo:

Classificação por Grupo Etário e género, de acordo com a tabela do ponto 10.

Para que o nadador obtenha um lugar em qualquer uma das classificações, terá que completar a distância da prova, dentro do **tempo limite de 60 minutos para a prova dos 1500m e de 1.20 Hora para a prova dos 3000m.**

10. PRÉMIOS

1. Todos os nadadores participantes receberão uma **lembrança**;
2. Serão também atribuídas Medalhas aos Três primeiros classificados de cada grupo etário e género.
3. Os grupos etários para efeitos de premiação são os seguintes:

IDADE
14 – 19
20 – 29
30 – 39
40 – 49
50 – 59
60 – 69
70 – 79
80 – 89
90 – 94

11. PERCURSO e PARTIDAS

Esta prova disputar-se-á num percurso triangular, com uma extensão de 1.500m. Os nadadores deverão completar 1 volta para cumprir os 1500m e 2 voltas para cumprir os 3000m.

O percurso será realizado no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio, ficando as boias de contorno obrigatório, à esquerda dos nadadores.

Estas boias terão obrigatoriamente que ser contornadas de acordo com o indicado, sob pena de desclassificação.

A partida e a chegada serão efetuadas em terra. Se o nº de participantes o determinar serão dadas partidas por vagas.



 Partida dos 1500m e 3000m.

 Chegada de todas as provas

 Sentido prova dos 1500m e 3000m.

Nota: Os percursos apresentados poderão ser alterados no dia da prova por motivos de segurança, más condições atmosféricas ou outras situações que possam pôr em causa o normal funcionamento da competição.

Termo de Responsabilidade

Reconheço que participar em eventos desportivos desta natureza pode ser potencialmente perigoso e estou ciente de que poderão ocorrer acidentes. Declaro ser possuidor de condição física necessária à participação e conclusão da prova em que me inscrevi, nela participando de livre vontade e com total conhecimento do seu regulamento e obrigações daí decorrentes, responsabilizando-me pela minha participação e não imputando responsabilidades a pessoas, empresas ou entidades, envolvidas direta ou indiretamente na organização ou promoção do evento, por quaisquer danos pessoais ou materiais que venha a sofrer no decorrer da minha participação.

Dou também a minha autorização para que a entidade organizadora ou promotora do evento e a Federação Portuguesa de Natação utilizem o meu nome e a minha imagem em fotos, vídeos ou outros meios de transmissão de imagens.

O próprio (se maior de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____

O(a) progenitor(a) / tutor(a) legal (se menor de idade):

Nome: _____ Data: ____ / ____ / ____

Assinatura: _____