

22 SETEMBRO 2018
RUA ANTÓNIO DA CONCEIÇÃO BENTO
PENICHE
DIA EUROPEU SEM CARROS

Combina e move-te!

#mobilityweek

MUNICÍPIO DE
PENICHE



PROGRAMAÇÃO

Horário	Atividade	Entidade
9h00 – 13h00	Jogos Tradicionais Animação de Rua Atelier Temático	Dinâmicas Naturais, Lda
9h30 - 13h00	Bicicletas <i>Spinning</i>	BRLC - Berlengas Clube Ciclismo
9h30 - 10h00	Treino Movimento Funcional MoviMente Camp	MoviMente - Saúde e Movimento Consciente
10h00 - 10h30	<i>Master Classe</i>	Refísica Ginásio
10h00 - 12h00	Ténis	Clube de Ténis de Peniche
10h00 - 13h00	Avaliação Física	MoviMente - Saúde e Movimento Consciente
10h30 - 11h00	Demonstração de Dança	Secção de Dança da Casa do Benfica
11h00 - 11h30	Passeio Bicicleta 5 km	BRLC - Berlengas Clube Ciclismo
11h00 - 11h30	Taekwondo	Clube de Taekwondo de Peniche
11h30 - 11h45	Demonstração de Dança	Dance Challenge
11h45 - 12h00	Aula de Ginástica Localizada	Challenge Fitness Club

PARCERIAS:

