



# JORNADAS SÉNIOR -de(cor)Idade 2018

de 23 de OUTUBRO  
a 19 de NOVEMBRO

## SESSÃO "RECORDAR PARA VIVER"

- 📅 Dia 23 de outubro · terça-feira · 14h30
- 📍 Escola Secundária de Peniche
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos

## EXPOSIÇÃO "ARTE SÉNIOR"

- Patente ao Público durante o mês de outubro
- 📅 Dia 23 de outubro · terça-feira · 15h00
- 📍 Escola Secundária de Peniche
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos

## SESSÃO: "DOENÇA DE ALZHEIMER E OUTRAS DEMÊNCIAS: O QUE DEVO SABER..."

- 📅 Dia 24 de outubro · quarta-feira · 21h00
- 📍 Auditório dos Bombeiros Voluntários de Peniche
- 👥 Técnicos, dirigentes, cuidadores e comunidade em geral

## SESSÃO "APRENDER AO LONGO DA VIDA"

- 📅 Dia 25 de outubro · quinta-feira · 10h00
- 📍 EDAM - Escola de Dança Ana Mangericão
- 👥 Parceiros do Grupo de Trabalho: "Pessoas Idosas Envelhecimento e Intergeneracionalidade"

## INAUGURAÇÃO DO GABINETE "CUIDAR MELHOR" - ALZHEIMER PORTUGAL

- 📅 Dia 29 de outubro · segunda-feira · 18h00
- 📍 Auditório do Edifício Cultural da Câmara Municipal de Peniche
- 👥 Parceiros do Grupo de Trabalho: "Pessoas Idosas Envelhecimento e Intergeneracionalidade"

## SESSÃO DE FADOS

- 📅 Dia 31 de outubro · quarta-feira · 14h30
- 📍 União Desportiva e Cultural de São Bernardino
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos e comunidade em geral

## TARDE DE CINEMA

- 📅 Dia 6 de novembro · terça-feira · 14h30
- 📍 Auditório do Edifício Cultural da Câmara Municipal de Peniche
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos

## WORKSHOP DE BEM-ESTAR E GESTÃO DO STRESS

- 📅 Dia 7 de novembro · quarta-feira · 10h00
- 📍 Clube Recreativo Penichense
- 👥 Técnicos da parceria do Grupo de Trabalho: "Pessoas Idosas, Envelhecimento e Intergeneracionalidade"

## WORKSHOP «EU E O OUTRO» - SER SOLIDÁRIO

- 📅 Dias 8 e 9 de novembro · quinta e sexta-feira  
10h00 ▶ 12h00 e 14h00 ▶ 16h00
- 📍 Centro de Convívio do Município
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos

## MAGUSTO SÉNIOR

- 📅 Dia 13 de novembro · terça-feira · 14h30
- 📍 União Desportiva e Cultural de São Bernardino
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos

## WORKSHOP: "SER FELIZ NA IDADE DE OURO"

- 📅 Dia 19 de novembro · segunda-feira · 14h30
- 📍 Auditório da Escola Superior de Turismo e Tecnologia do Mar
- 👥 Instituições de Apoio e Serviços a Idosos e Comunidade em geral



MUNICÍPIO DE  
PENICHE



REDE  
SOCIAL  
PENICHE



Todas as atividades são gratuitas e sujeitas a inscrição:  
e-mail: [secretariado.accaosocial@cm-peniche.pt](mailto:secretariado.accaosocial@cm-peniche.pt) | telf. 262 780 112 | telm. 92 548 25 00

MAIS INFORMAÇÕES EM:  
[www.cm-peniche.pt](http://www.cm-peniche.pt)