

	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
	<b>05/04/2021</b>	<b>06/04/2021</b>	<b>07/04/2021</b>	<b>08/04/2021</b>	<b>09/04/2021</b>
	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1
<b>1ª</b>	Sopa Creme de cenoura 76	Feijão encarnado e espinafres	Creme de abóbora <sup>12</sup> 91	Couve lombarda e feijão encarnado <sup>12</sup> 72	Couve coração <sup>12</sup> 86
	Prato Arroz com soja granulada e cenoura estufada <sup>1,6</sup> 285	Salada de batata, cenoura, ervilhas, cebola e salsa 233	Estufado de couve lombarda, cenoura, feijão e massa cotovelinhos 458	Empadão de arroz com lentilhas 316	Massinha com curgete, cenoura, ervilhas, grão e coentros <sup>1</sup> 304
	Guarnição/Acompanhamento Salada de cenoura e milho 87	Salada de alface e tomate 57		Feijão verde salteado 58	
	Sobremesa Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 46	Fruta da época 44
	<b>12/04/2021</b>	<b>13/04/2021</b>	<b>14/04/2021</b>	<b>15/04/2021</b>	<b>16/04/2021</b>
	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1
<b>2ª</b>	Sopa Creme de alho francês e abóbora <sup>12</sup> 77		Creme de curgete e feijão branco <sup>12</sup> 81	Alface <sup>12</sup> 64	Feijão verde 82
	Prato Salada de feijão frade com batata, e cenoura 375	Carnaval 496	Ratatui guisado com ervilhas, batata e cogumelos <sup>12</sup> 467	Arroz de feijão encarnado, milho e cogumelos <sup>12</sup> 428	Massa Cotovelinhos com cenoura, feijão catarino e cogumelos, alho francês <sup>1,12</sup> 392
	Guarnição/Acompanhamento Salada de beterraba e tomate 72			Couves e cenoura cozida 69	Salada de alface e tomate 57
	Sobremesa Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44
	<b>19/04/2021</b>	<b>20/04/2021</b>	<b>21/04/2021</b>	<b>22/04/2021</b>	<b>23/04/2021</b>
	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1
<b>3ª</b>	Sopa Creme de cenoura e abóbora <sup>12</sup> 70	Espinafres <sup>12</sup> 60	Legumes (brócolos, c.flôr, cenoura) <sup>12</sup> 97	Camponesa (feijão, lombardo e batata) <sup>12</sup> 87	Creme de cenoura 76
	Prato Bolonhesa de soja com cenoura ralada 394	Salada de grão com batata e cenoura 303	Massa espiral, f.verde, milho e favas com cebola e salsa 283	Empadão de arroz e soja <sup>6</sup> 355	Massa Macarronete <sup>1</sup> com coentros, cenoura, grão e couves 342
	Guarnição/Acompanhamento Salada de alface e cenoura 59	Salada de alface e cenoura 59	Salada de tomate e alface 57	Salada de tomate e pepino 56	Salada de alface e cenoura ralada 59
	Sobremesa Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44
	<b>26/04/2021</b>	<b>27/04/2021</b>	<b>28/04/2021</b>	<b>29/04/2021</b>	<b>30/04/2021</b>
	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1	Kcal JUEb1
<b>4ª</b>	Sopa Creme de cenoura e abóbora <sup>12</sup> 70	Espinafres <sup>12</sup> 60	Legumes (brócolos, c.flôr, cenoura) <sup>12</sup> 97	Camponesa (feijão, lombardo e batata) <sup>12</sup> 87	Creme de cenoura 76
	Prato Bolonhesa de soja com cenoura ralada 394	Salada de grão com batata e cenoura 303	Massa espiral, f.verde, milho e favas com cebola e salsa 283	Empadão de arroz e soja <sup>6</sup> 355	Massa Macarronete <sup>1</sup> com coentros, cenoura, grão e couves 342
	Guarnição/Acompanhamento Salada de alface e cenoura 59	Salada de alface e cenoura 59	Salada de tomate e alface 57	Salada de tomate e pepino 56	Salada de alface e cenoura ralada 59
	Sobremesa Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44	Fruta da época 44

A refeição contém ou pode conter os seguintes alérgenos: 1- Cereais que contém glúten, 2- Crustáceos, 3- Ovos, 4- Peixe, 5- Amendoins, 6- Soja, 7- Leite, 8- Frutos de casca rija, 9- Aipo, 10- Mostarda, 11- Sementes de sésamo, 12- Dióxido de enxofre e sulfitos, 13- Tremeços, 14- Moluscos. Para quem não é alérgico ou intolerante, estas substâncias são inofensivas. **Para uma informação adicional, deve solicitar esclarecimentos junto de um colaborador.**

