



# Horários das Classes 2021/2022

<b>HIDROTERAPIA</b>		
Ministrada por Fisioterapeuta		
<b>SEGUNDA</b>		
T1	15:00-15:45	15 Alunos
T2	20:30-21:15	15 Alunos
T3	21:15-22:00	15 Alunos
<b>TERÇA</b>		
T4	12:00-12:45	15 Alunos
T5	15:00-15:45	15 Alunos
T6	16:45-17:30	15 Alunos
T7	19:45-20:30	15 Alunos
<b>QUARTA</b>		
T8	12:00-12:45	15 Alunos
T9	15:00-15:45	15 Alunos
<b>QUINTA</b>		
T10	15:00 – 15:45	15 Alunos
T11	20:30-21:15	15 Alunos
T12	21:15-22:00	15 Alunos
<b>SEXTA</b>		
T13	12:00-12:45	15 Alunos
T14	16:45-17:30	15 Alunos
T15	19:45-20:30	15 Alunos
<b>CASOS ESPECIAIS</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
CE1	15:45-16:30	
<b>TERÇA</b>		
CE2	12:45-13:30	
CE3	15:45-16:30	
<b>QUARTA</b>		
CE4	12:45-13:30	
CE5	15:45-16:30	
CE6	19:45-20:30	
<b>QUINTA</b>		
CE7	15:45-16:30	
<b>SEXTA</b>		
CE8	12:45-13:30	
CE9	15:00-15:45	

<b>NATAÇÃO ADAPTADA</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
NA1	15:45-16:30	1 Aluno
<b>TERÇA</b>		
NA2	15:45-16:30	1 Aluno
<b>QUARTA</b>		
NA3	15:45-16:30	1 Aluno
<b>QUINTA</b>		
NA4	15:45-16:30	1 Aluno
<b>SEXTA</b>		
NA5	15:45-16:30	1 Aluno
NA6	15:45-16:30	1 Aluno

<b>ADULTOS APERFEIÇOAMENTO (piscina)</b>		
<b>TERÇA</b>		
A01	19:45-20:30	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
A02	19:45-20:30	8 Alunos

<b>ADULTOS APRENDIZAGEM (tanque)</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
Z01	12:00-12:45	8 Alunos
Z02	19:45-20:30	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
Z03	19:45-20:30	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
Z04	12:00-12:45	8 Alunos
Z05	19:45-20:30	8 Alunos

<b>HIDROGINÁSTICA</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
G1	19:45-20:30	10 Alunos
<b>QUINTA</b>		
G2	19:45-20:30	10 Alunos

<b>HIDROSÉNIORES</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
HSN1	08:45-09:30	15 Alunos
HSN2	11:15-12:00	15 Alunos
<b>TERÇA</b>		
HSN3	08:45-09:30	15 Alunos
<b>QUARTA</b>		
HSN4	08:45-09:30	15 Alunos
HSN5	11:15-12:00	15 Alunos
<b>QUINTA</b>		
HSN6	08:45-09:30	15 Alunos
HSN7	11:15-12:00	15 Alunos
<b>SEXTA</b>		
HSN8	08:45-09:30	15 Alunos

<b>NATAÇÃO SÉNIOR (tanque)</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
S01	12:00-12:45	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
S02	12:00-12:45	8 Alunos

<b>NATAÇÃO SÉNIOR (piscina)</b>		
<b>TERÇA</b>		
S03	11:15-12:00	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
S04	11:15-12:00	8 Alunos

ESCOLA DE NATAÇÃO (Branças)		
<b>SEGUNDA</b>		
E01	17:30-18:15	8 Alunos
<b>TERÇA</b>		
E02	17:30-18:15	8 Alunos
E03	18:15-19:00	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
E04	17:30 -18:15	8 Alunos
E05	18:15-19:00	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
E06	17:30-18:15	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
E07	17:30-18:15	8 Alunos
E08	18:15-19:00	8 Alunos
<b>SÁBADO</b>		
E09	09:45-10:30	8 Alunos
<b>ESCOLA DE NATAÇÃO (Amarelas)</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
E10	18:15-19:00	8 Alunos
<b>TERÇAS</b>		
E11	17:30-18:15	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
E12	18:15-19:00	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
E13	17:30-18:15	8 Alunos
E14	18:15-19:00	8 Alunos
E15	19:00-19:45	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
E16	17:30-18:15	8 Alunos
<b>SÁBADO</b>		
E17	09:45-10:30	8 Alunos
<b>ESCOLA DE NATAÇÃO (Azuis)</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
E20	19:00-19:45	8 Alunos
<b>TERÇA</b>		
E21	18:15-19:00	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
E22	17:30-18:15	8 Alunos
E23	19:00-19:45	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
E24	18:15-19:00	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
E25	18:15-19:00	8 Alunos
<b>SÁBADO</b>		
E26	09:00-09:45	8 Alunos

ESCOLA DE NATAÇÃO (Verdes)		
<b>SEGUNDA</b>		
E30	18:15-19:00	8 Alunos
<b>TERÇA</b>		
E31	18:15-19:00	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
E32	19:00-19:45	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
E33	18:15-19:00	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
E34	18:15-19:00	8 Alunos
<b>SÁBADO</b>		
E35	09:00-09:45	8 Alunos
<b>ESCOLA DE NATAÇÃO (Vermelhas)</b>		
<b>SEGUNDA</b>		
E40	19:00-19:45	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
E41	18:15-19:00	8 Alunos
<b>QUINTA</b>		
E42	19:00-19:45	8 Alunos
<b>SÁBADO</b>		
E43	09:00-09:45	8 Alunos
<b>ESCOLA DE NATAÇÃO (Pretas)</b>		
<b>TERÇA</b>		
E50	19:00-19:45	8 Alunos
<b>QUARTA</b>		
E51	19:00-19:45	8 Alunos
<b>SEXTA</b>		
E52	19:00-19:45	8 Alunos
<b>ESCOLA DE NATAÇÃO (Competição)</b>		
<b>SEGUNDAS, QUARTAS E QUINTAS</b>		
E72	17h15-18h15	Cadetes A e B
<b>TERÇAS E SEXTAS</b>		
E72	17h15-18h15	Cadetes C
<b>SEGUNDA, TERÇA, QUARTA, QUINTA, SEXTA E SABADO</b>		
E72	18:00-20:00	Infantis/juvenis/Juniores
	QUARTAS – 14:00 – 16:00	Infantis/juvenis/Juniores
	SAB- 09:45– 11:30	Infantis/juvenis/Juniores
<b>TERÇAS E SEXTAS</b>		
E71	20:30-21:15	Masters

BEBÉS I (6 A 18 meses)		
<b>SÁBADOS</b>		
B1	11:00-11:30	5 Alunos
<b>BEBÉS II (19 A 28 meses)</b>		
<b>SÁBADOS</b>		
B2	11:30-12:00	5 Alunos
<b>BEBÉS III (29 A 48 meses)</b>		
<b>SÁBADOS</b>		
B3	11:00-11:30	5 Alunos
B4	11:30-12:00	5 Alunos

