



Dias 22 e 23 de dezembro de 2025		
	2.ª Felra (22 dez.)	3.ª Felra (23 dez.)
8h45/9h30	Dinâmica de grupo	Brincadeira Livre
9h30/12h00	Estações sensoriais Coroas de Natal	Estúdio de Fotografia Natalícia Recetas com a Inês
12h00/14h00	Almoço /Tempo Livre	
14h00/17h00	Peniche, Um Mar de Natal	Graffiti de Natal e Ciência Natalícia Recetas com a Inês
Brincadeira Livre		
18h30/19h00	Saída	
Dinâmica de grupo	Música e Movimento. Objetivos: Promover a socialização; estimular a expressão corporal; desenvolver a coordenação motora e criar um ambiente acolhedor e participativo.	
Estações sensoriais	Cheiros (canela, pinheiro, laranja), texturas (neve artificial, algodão), sons (sinos, músicas suaves). Objetivos: Estimular os sentidos, promover a exploração sensorial e favorecer a perceção do mundo de forma lúdica.	
Coroas de Natal	Criação de Coroas de Natal com materiais reciclados. Objetivos: Estimular a criatividade; promover a consciência ambiental e desenvolver competências manuais e artísticas.	
Peniche, um mar de Natal	Atividades no Pavilhão Multiusos. Objetivos: Promover o contacto com a natureza e o ambiente exterior, estimular a curiosidade e desenvolver competências sociais e motoras através de experiências lúdicas ao ar livre.	
Brincadeira Livre	Espaço e tempo para as crianças escolherem a sua própria atividade. Objetivos: Incentivar a criatividade, a autonomia e o desenvolvimento de competências sociais através de atividades lúdicas sem estrutura rígida.	
Estúdio de Fotografia Natalícia	Criação de um espaço decorado com elementos natalícios onde cada criança tira uma foto individual ou em grupo, usando adereços divertidos: gorros, óculos, barbas de Pai Natal, etc. Objetivos: Incentivar a criatividade, a expressão artística e a autoexpressão, promovendo também a cooperação e o trabalho em grupo.	
Recetas com a Inês	Oficina de culinária / Cozinha criativa. Objetivos: Desenvolver a criatividade, coordenação motora fina, atenção às instruções, trabalho em equipa e expressão artística; estimular a curiosidade e a participação em atividades de culinária; promover hábitos saudáveis.	
Graffiti de Natal	Criação de um grande painel coletivo, pintando e escrevendo mensagens alusivas ao Natal. Objetivos: Estimular a criatividade e expressão artística; Promover o trabalho em grupo e o espírito natalício; Valorizar a arte como forma de partilha e cooperação.	
Ciência Natalícia	Fazer "neve artificial" com bicarbonato e água. Objetivos: Desenvolver a expressão artística, o trabalho cooperativo e noções básicas de ciência, de forma divertida.	



Dias 29, 30 de dezembro de 2025 e 2 de janeiro de 2026

	2.ª Feira (29 dez.)	3.ª Feira (30 dez.)	6.ª Feira (2 Jan.)
8h45/9h30	Jogos Quebra-gelo	Brincadeira Livre	Técnicas de Relaxamento
9h30/12h00	Quiz de Natal	Jogos de mesa	Caça ao Tesouro de Natal
12h00/14h00	Almoço /Tempo Livre		
14h00/17h00	Jogos Tradicionais	Vila Natal Óbidos	Cinema de Natal
Brincadeira Livre			
18h30/19h00	Saída		
Jogos Quebra-gelo	Jogos animados e simples, que ajudam a conhecer melhor o grupo, criar confiança e descontrair. Objetivos: Facilitar a integração e socialização; Desenvolver o espírito de grupo; Criar ambiente positivo e descontraído.		
Quiz de Natal	Jogo de perguntas e respostas sobre tradições, símbolos e curiosidades natalícias. Objetivos: Incentivar o conhecimento sobre o Natal; Promover a diversão e o espírito de equipa; desenvolver o raciocínio e a atenção.		
Jogos Tradicionais	Atividades lúdicas que fazem parte do património cultural e são passadas de geração em geração. Objetivos: Promover o desenvolvimento integral através do convívio social, estímulo da criatividade e desenvolvimento motor; aprender a partilhar, respeitar regras, resolver conflitos, e a trabalhar em equipa. Além disso, os jogos tradicionais preservam a cultura local.		
Brincadeira livre	Espaço e tempo para as crianças escolherem a sua própria atividade. Objetivos: Estimular a autonomia; desenvolver a criatividade e a expressão pessoal.		
Jogos de mesa	Utilização de diversos jogos como dominó, damas, cartas, puzzles ou outros jogos de tabuleiro. Objetivos: Estimular Raciocínio lógico, a concentração e a socialização.		
Vila Natal Óbidos	Passeio pela vila decorada, visita à Casa do Pai Natal, oficinas, mercado e atrações lúdicas. Objetivos: Criatividade, socialização e diversão.		
Técnicas de Relaxamento	Métodos usados para reduzir o stress, acalmar a mente e o corpo. Objetivos: Promover o bem-estar físico e emocional. ajudar as crianças a acalmar a mente e o corpo, reduzir o stress e a ansiedade; promover a atenção e o foco; melhorar a consciência corporal, fortalecer a capacidade de autogestão das emoções e criar um ambiente de tranquilidade e segurança.		
Caça ao Tesouro	Atividades lúdicas e educativa em que as crianças, divididas em equipas, seguem uma série de pistas até encontrar um "tesouro" escondido. Objetivos: Estimular o raciocínio lógico, a atenção, a capacidade de resolver problemas, e a leitura das pistas; promover o trabalho em equipa, a cooperação, a comunicação eficaz e o respeito mútuo.		
Cinema	Visualização de um filme. Objetivos: Fomentar a expressão artística, melhorar a concentração e atenção; criar momentos de convívio e partilha em grupo; desenvolver a linguagem e o vocabulário.		