

ÉPOCA 2026-2027



SEGUNDA FEIRA										
PISCINA	T1	T2	P1	P2	P3	P4	P5	P6	COMP	
08:00 08:45			N.L							
08:45 09:30	HSN1									
09:30 10:15	HSN10									
10:15 11:00										
11:00 11:15										
11:15 12:00	HSN2									
12:00 12:45	Z01									
12:45 13:30										
13:30 14:15										
14:00 15:00	REUNIÃO									
15:00 15:45	HSN11									
15:45 16:30	T1									
16:30 17:15	CE1									
17:15 17:30			N.L			Competição		17:15 18:00		
17:30 18:15	AM1	B01				CADETES A/B/C			18:00 18:15	
18:15 19:00	AZ1	B02	VR1		Competição INFANTIS JUVENIS JUNIORES				18:15 20:00	
19:00 19:45	AZ3	AM9	VM1							
19:45 20:30	Z02		20:00 às 20:45 G1			N.L		MASTERS		20:00 20:45
20:30 21:15	T2		N.L			MASTERS			20:45 21:15	
21:15 22:00	T3									

TERÇA FEIRA										
PISCINA	T1	T2	P1	P2	P3	P4	P5	P6	COMP	
08:00 08:45			N.L							
08:45 09:30	HSN3									
09:30 10:15	1ºCICLO	1ºCICLO								
10:15 11:00	1ºCICLO	1ºCICLO								
11:00 11:15										
11:15 12:00			A01			N.L				
12:00 12:45	T4		N.L							
12:45 13:30	CE2									
13:30 14:00										
14:00 14:45	Z06									
14:45 15:30	1ºCICLO	1ºCICLO								
15:45 16:30	T5									
16:30 17:15	CE3	16h45 BB8								
17:15 17:30										
17:30 18:15	B04	T6	VR2	N.L	CADETES A/B/C			18:00 18:15		
18:15 19:00	B05	AM2	PT3	Competição INFANTIS JUVENIS JUNIORES				18:15 20:00		
19:00 19:45	AM3	AZ2	A02							
19:45 20:30	T7		20:00 às 20:45 G4			N.L		TRIP	20:00 20:45	
20:30 21:15			N.L				20:45 21:15			

QUARTA FEIRA										
PISCINA	T1	T2	P1	P2	P3	P4	P5	P6	COMP	
08:00 08:45			N.L			Competição Juvenis I			06:30 07:45	
08:45 09:30	HSN4		N.L							
09:30 10:15	1ºCICLO	1ºCICLO								
10:15 11:00	1ºCICLO	1ºCICLO								
11:00 11:15										
11:15 12:00	HSN5									
12:00 12:45	T8									
12:45 13:30	CE4									
13:30 14:00										
14:00 14:45										
14:45 15:30	1ºCICLO	1ºCICLO								
15:45 16:30	T9		N.L							
16:30 17:15	CE5	NA3								
17:15 17:30			N.L			Competição			17:15 18:15	
17:30 18:15	B06	BB7				CADETES				
18:15 19:00	AM4	AZ4				VR3	N.L		PT1	
19:00 19:45	AZ5	B07	VR8	N.L			A03			
19:45 20:30	Z03		G3			N.L		MASTERS		
20:30 21:15			N.L			MASTERS				

QUINTA FEIRA										
PISCINA	T1	T2	P1	P2	P3	P4	P5	P6	COMP	
08:00 08:45			N.L							
08:45 09:30	HSN6									
09:30 10:15	1ºCICLO	1ºCICLO								
10:15 11:00	1ºCICLO	1ºCICLO								
11:00 11:15										
11:15 12:00	HSN7									
12:00 12:45	Z04									
12:45 13:30										
13:30 14:00										
14:00 14:45	CE9									
14:45 15:30	1ºCICLO	1ºCICLO								
15:45 16:30	T10									
16:30 17:15	CE6									
17:15 17:30			N.L			Competição		17:15 18:00		
17:30 18:15	B08	AM5				CADETES A/B			18:00 18:15	
18:15 19:00	B09	AZ6	VR4	Competição INFANTIS JUVENIS JUNIORES					18:15 20:00	
19:00 19:45	AZ8	AM10	VM4							
19:45 20:30	Z05		20:00 às 20:45 G2			N.L		TRIP	20:00 20:45	
20:30 21:15	T11		N.L						20:45 21:00	
21:15 22:00	T12									

LEGENDA:

B0 - Brancos
AM- Amarelos
AZ- Azuis
VR- Verdes
VM- Vermelhos
PT- Pretos
BB- Bébes

SEXTA FEIRA										
PISCINA	T1	T2	P1	P2	P3	P4	P5	P6	COMP	
08:00 08:45			N.L							
08:45 09:30	HSN8									
09:30 10:15										
10:15 11:00	HSN9									
11:00 11:15										
11:15 12:00			A04			N.L				
12:00 12:45	T13		N.L							
12:45 13:30	CE7									
13:30 14:00										
14:00 15:00										
15:00 15:45	NA4									
15:45 16:30	T14									
16:30 17:15	CE8	NA5								
17:15 17:30									N.L	
17:30 18:15	B11	T15	VR5	N.L	CADETES A/B/C			18:00 18:15		
18:15 19:00	AM6	B12	PT2	Competição INFANTIS JUVENIS ABSOLUTO				18:15 20:00		
19:00 19:45	AM7	AZ7	A05							
19:45 20:30	T16		N.L				MASTERS		20:00 21:15	
20:30 21:15										

SÁBADO										
PISCINA	T1	T2	P1	P2	P3	P4	P5	P6	COMP	
08:30 09:00			N.L							
09:00 09:15										
09:15 10:00	B13	AZ9	VM5		N.L	Competição INFANTIS JUVENIS JUNIORES				09:30 11:30
10:00 10:45	B14	AM8	VR6							
10:45 11:15	BB2	BB1	N.L							
11:15 11:45	BB9	BB10	N.L							
11:45 12:15	BB4	BB3								
12:15 12:45	BB5	BB6								
12:45 13:00										

Ana Rita Amañcio	Tatiana Soeiro
Sara Underwood	Dominika Litomiska
Tânia Veríssimo	Substituição Mariana
Cláudia Fontes	Horário Rotativo