



## XXIV TRIATLO CIDADE DE PENICHE

Domingo, 8 de Julho de 2007

CAMPEONATO NACIONAL DE CLUBES – 10:30

### REGULAMENTO

#### **1. ORGANIZAÇÃO / ENQUADRAMENTO**

O XXIV Triatlo Cidade de Peniche é uma organização da Câmara Municipal de Peniche, com o apoio técnico da Federação de Triatlo de Portugal. É prova de Campeonato Nacional de Clubes de Triatlo 2007 e é aberta a todos os interessados.

#### **2. DATA, HORA E LOCAL DE PARTIDA**

Domingo, 8 de Julho – 10:30 – Rampa de acesso à Marina da Ribeira

#### **3. DISTÂNCIAS**

Natação 750 m - Ciclismo 21 km - Corrida 5 km

#### **4. ESCALÕES ETÁRIOS**

Juniões	Nascidos entre 1988 e 1991	16 a 19 anos
Sub-23	Nascidos entre 1984 e 1987	20 a 23 anos
Seniores	Nascidos entre 1968 e 1983	24 a 39 anos
Veteranos I	Nascidos entre 1963 e 1967	40 a 44 anos
Veteranos II	Nascidos entre 1958 e 1962	45 a 49 anos
Veteranos III	Nascidos entre 1953 e 1957	50 a 54 anos
Veteranos IV	Nascidos entre 1948 e 1952	55 a 59 anos
Veteranos V	Nascidos entre 1947 e anteriores	60 anos e mais

Estes escalões etários aplicam-se a ambos os sexos.

#### **5. DESCRIÇÃO DOS PERCURSOS**

##### **Natação**

750 m – Baía de Peniche -1 volta.

**Descrição:** Partida na rampa de acesso à Marina da Ribeira e chegada às escadas de acesso da mesma.

##### **Ciclismo**

21,4 Km: Ligação + 3 voltas de 7Km + Ligação

##### **Descrição:**

**Troço de ligação:** da Transição no Largo da Ribeira; Campo da República; Rua de S. Marcos até à Rotunda. Fazer rotunda pelo sentido do trânsito;

**Voltas:** Da rotunda pela Marginal Sul; Cabo Carvoeiro; Marginal Norte; Rua General Humberto Delgado; Rua Heróis do Ultramar; Rua Sacadura Cabral (final da 1ª volta); Marginal Sul; Cabo Carvoeiro; Marginal Norte; Rua General Humberto Delgado; Rua Heróis do Ultramar; Rua Sacadura Cabral (final da 2ª volta); Marginal Sul; Cabo Carvoeiro; Marginal Norte; Rua General Humberto Delgado; Rua Heróis do Ultramar; Rua Sacadura Cabral; Rua de S. Marcos; Campo da República; Largo da Ribeira; P. Transição (final da 3ª volta);

**Troço de ligação:** da Rotunda, Rua de S. Marcos; Rua de S. Pedro; Campo da República; Largo da Ribeira onde se situa o Parque de Transição.

##### **Corrida**

5 Km – 2 voltas de 2.5Km

##### **Descrição:**

Saída do Parque de Transição no Largo da Ribeira; Avenida do Mar pela lateral esquerda; Esquerda para Rua Vasco da Gama; Rua José Estevão; direita para Campo da República; Rua de S. Marcos; esquerda na Rua António Maria de Oliveira; direita para Rua N.ª Sr.ª da Conceição; esquerda para Rua Marquês de Pombal; direita até Rua José Estevão; Avenida do Mar até ponto de retorno junto à Meta (final da 1ª volta).

#### **6. LOCAIS DE ABASTECIMENTO**

**Corrida** – No início, aos 1250m, aos 2500m, aos 3750m e após a Meta.

## **7. CHECK IN**

O Parque de Transição estará aberto entre as 9:10 e as 10:10, para verificações técnicas da bicicleta e restante equipamento.

Obrigatoriamente, os atletas terão de se apresentar devidamente equipados.

## **8. CHECK OUT**

Os atletas poderão levantar o seu material desportivo do Parque de Transição exibindo o seu peitoral / dorsal após a chegada do último atleta no segmento de ciclismo.

O tempo limite para efectuar o respectivo levantamento, será de 15 minutos após o último atleta ter concluído a prova, após o qual a organização não se responsabilizará por qualquer material ou equipamento.

## **9. REGRAS**

### **9.1 Responsabilidade Geral**

São adoptadas as regras em vigor no Regulamento Técnico de Triatlo, Duetlo e Aquatlo da Federação de Triatlo de Portugal, sendo da responsabilidade dos atletas conhecer e respeitar o mesmo, bem como cumprir as instruções dos juízes e responsáveis da prova.

a) Os atletas terão de estar equipados com camisola ou top durante toda a prova.

b) Todos os participantes na prova terão de estar, obrigatoriamente, cobertos pelo Seguro Desportivo previsto na Lei (Acidentes Pessoais).

c) Em caso de falta de qualquer um dos elementos identificadores (dorsal, número de bicicleta, chip), os atletas poderão competir, bastando, para o efeito, levantar os elementos em falta no secretariado, mediante o pagamento de uma taxa de 5 €, não reembolsável.

### **9.2 Natação**

a) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

b) Todos os meios de propulsão ou aspiração artificiais estão interditos.

c) Os atletas terão, obrigatoriamente, de utilizar touca, no percurso de natação, até ao Parque de Transição.

d) O uso de fato isotérmico será permitido, caso a temperatura da água seja inferior a 22°.

### **9.3 Ciclismo**

a) É permitido "andar na roda".

b) O uso de capacete rígido afivelado é obrigatório em toda a extensão do percurso, até à colocação da bicicleta no suporte.

c) É obrigatório o uso de dorsal, colocado nas costas, e em local bem visível.

d) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

e) Cada atleta é responsável pela sua bicicleta, não sendo possível receber qualquer tipo de ajuda exterior na sua reparação.

f) Os atletas obrigam-se a respeitar as regras de trânsito e as indicações dadas pelos agentes de segurança.

### **9.4 Corrida**

a) É obrigatório o uso de peitoral, colocado em zona frontal, bem visível.

b) Cada atleta é responsável pelo cumprimento/conhecimento do respectivo percurso e nº de voltas, previamente anunciados.

c) É proibido o acompanhamento dos atletas por parte de qualquer pessoa que não esteja em competição e por qualquer veículo, autorizado ou não pela organização.

## **10. ESTAFETAS**

Serão compostas por grupos de 2 ou 3 participantes, não licenciados na FTP, os quais distribuirão entre si o cumprimento dos 3 percursos, contando para o apuramento da classificação o atleta que conclua a prova.

## **11. CLASSIFICAÇÕES**

Serão efectuadas:

a) Classificação Geral Absoluta;

b) Classificação por Escalões Etários/Sexo;

c) Classificação por Clubes (somatório de tempos dos 3 melhores atletas da equipa) em Absolutos e por escalões etários e sexo.

d) Classificação de estafetas.

## **12. PROTESTOS**

Podem ser efectuados por todos os agentes desportivos directamente envolvidos:

- São presentes ao Juiz Principal até 15 minutos após a publicação dos Resultados Oficiais Provisórios;
- Os protestos são efectuados por escrito e entregues, acompanhados de uma taxa de 25 € ao Delegado Técnico à prova, que o receberá anotando-lhe a hora de recepção;
- A taxa será sempre devolvida se o protesto for decidido favoravelmente.

## **13. JÚRI DE APELO**

Será constituído por três individualidades a anunciar no secretariado.

## **14. PRÉMIOS**

Serão atribuídos:

- Prémios pecuniários para Clubes, de acordo com a tabela em anexo;
- Troféus individuais e colectivos;

- Lembranças a todos os participantes.

Horário da entrega de prémios: durante o almoço convívio, a realizar no Estacionamento dos Bombeiros V. de Peniche a partir das 13:00 horas.

Na atribuição dos Troféus, é obrigatória a presença dos Clubes.

#### **15. SECRETARIADO**

Estará instalado junto ao PT na Ribeira de Peniche, abre às 9:00 e encerra às 10:00.

#### **16. CASOS OMISSOS**

Os casos omissos à Regulamentação da FTP serão resolvidos pelo Delegado Técnico.

#### **17. INFORMAÇÕES ADICIONAIS**

Banhos: disponíveis no Pavilhão Municipal de Peniche, entre as 11h30 e as 13h00.

#### **18. INSCRIÇÕES**

As inscrições encerram na segunda-feira dia 2 de Julho de 2007.

Valor da inscrição:

- Atletas Masculinos (licenciados na FTP) - 10 €
- Atletas Masculinos (não licenciados na FTP) - 10 € + 2,5 € (seguro de prova)
- Atletas Femininos – Grátis
- Estafetas - 7,50 € por equipa + 2,50 € por cada elemento (seguro de prova)

Formas de Inscrição:

**Por Correio, Fax e e-mail (preenchendo o formulário em anexo):**

Federação de Triatlo de Portugal

Alameda do Sabugueiro, 1 B

Murganhal

2760 – 128 CAXIAS

Telef: 21.442 15 53

Fax: 21.441 84 87

secretaria@federacao-triatlo.pt

**No sítio da FTP na Internet (preenchendo o respectivo formulário):**

[www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp](http://www.federacao-triatlo.com/inscricoes.asp)

#### **19. MODOS DE PAGAMENTO (SÓ PARA ATLETAS NÃO FILIADOS):**

- Por cheque (Endossado a Federação de Triatlo de Portugal), em numerário ou por transferência bancária para o NIB – **0035 02 77 00 01 24 26 730 59**, recepcionados na FTP até quarta-feira dia 4 de Julho de 2007.
- Quando o pagamento é efectuado por transferência bancária, o respectivo comprovativo deve ser enviado para a FTP através do fax nº 21 441 84 87 ou ficheiro em pdf para [tesouraria@federacao-triatlo.pt](mailto:tesouraria@federacao-triatlo.pt), **indicando o(s) nome(s) do(s) atleta(s)** e o nome da prova a que se refere esse pagamento.

As inscrições efectuadas depois de 2 de Julho e os pagamentos efectuados depois de 4 de Julho de 2007 têm um agravamento de 10€ para além do valor da inscrição

#### **20. LISTA DE PRÉMIOS PECUNIÁRIOS (EM EXCLUSIVO PARA OS CLUBES)**

<b>Prémios Pecuniários Clubes</b>			
	Masculinos	Femininos	
1º	350,00 €	350,00 €	
2º	275,00 €	275,00 €	
3º	212,50 €	212,50 €	
4º	162,50 €		
5º	137,50 €		
6º	112,50 €		
7º	100,00 €		
8º	87,50 €		
9º	75,00 €		
10º	62,50 €		
11º	50,00 €		
12º	37,50 €		
<b>TOTAL</b>	<b>2.500,00 €</b>		



**FORMULÁRIO DE INSCRIÇÃO**  
*(para envio por fax, CTT ou pessoalmente)*

**XXIV TRIATLO CIDADE DE PENICHE**

2007

<b>Primeiro e último nome do/a atleta: *</b>
<b>Nome completo do/a atleta: *</b>
<b>Morada: *</b>
<b>Localidade: *</b>
<b>Código Postal: *</b>
<b>Concelho: *</b>
<b>Naturalidade: *</b>
<b>Nacionalidade: *</b>
<b>Data Nascimento: *</b>
<b>Sexo: *</b>
<b>Número BI, Passaporte ou outra identificação: *</b>
<b>Número Contribuinte:</b>
<b>Nº de Telefone Fixo ou de Telemóvel: *</b>
<b>E-mail: *</b>
<b>Observações:</b>
<b>*Campos Obrigatórios</b> A Federação de Triatlo de Portugal reserva-se no direito de não aceitar inscrições que contenham dados inválidos ou incompletos