

OPEN INTERNACIONAL DE TAEKWONDO

CIDADE DE PENICHE 2011

PROGRAMA

***ORGANIZAÇÃO:** CLUBE DE TAEKWONDO DE PENICHE

***APOIO OFICIAL:** CÂMARA MUNICIPAL DE PENICHE, FEDERAÇÃO PORTUGUESA DE TAEKWONDO

***LOCAL:** Pavilhão Gimnodesportivo da Escola Dom Luís de Ataíde (Peniche)

***DATA DO OPEN:** 09 e 10 de Abril de 2011

***COORDENAÇÃO E CONTROLO DA COMPETIÇÃO:** Da responsabilidade da organização da prova

ARBITRAGEM: Da responsabilidade da organização da prova.

PROGRAMA DAS ACTIVIDADES

Dia 08 de Abril

*20.30H – Jantar de boas vindas oferecido pela Câmara Municipal de Peniche e Esclarecimento de eventuais dúvidas

Dia 09 de Abril

*Das 09.00H às 9.30H – Primeira pesagem, reunião de delegados de equipa e de árbitros de **POOMSAE** e **HO SHIN SUL**

*10.00H – Início da competição: FORMAS (**POOMSE**), DEFESA PESSOAL (**HO SHIN SUL**) e QUEBRA (**KYOKPA**)

*19.00H – Entrega dos prémios.

Dia 10 de Abril

*Das 8.00H às 09.00H – Pesagens para quem solicitar ou chegue apenas no domingo

*09.00H – Reunião de delegados de equipa e de árbitros

*09.30H. – Início da competição: COMBATE OLIMPICO (**KYORUGUI**)

*19.00H – Entrega dos prémios.

*20.00H – Encerramento da prova