



A Grande Rota Caminho do Atlântico - Rede Natura do Oeste encontra-se inserida na Grande Rota Europeia E9 que se inicia em S. Petersburgo na Rússia e finalizará no Cabo S. Vicente. Esta Rota constitui um caminho de aventura ao longo de 66 km da costa Oeste, entre a Praia da Assenta Sul, em Torres Vedras e o Cabo Carvoeiro em Peniche, atravessando a costa da Lourinhã e grande parte do Sítio da Rede Natura 2000 Santa Cruz - Peniche e ainda uma pequena parte do Sítio Sintra/ Cascais, que termina na zona sul do concelho de Torres Vedras.

A Rede Natura 2000 corresponde a uma rede ecológica coerente designada para conservar a diversidade biológica e ecológica dos Estados Membros da União Europeia. O Sítio de Interesse Comunitário Santa Cruz/ Peniche (PTCON0056), assim como o de Sintra/ Cascais (PTCON0008), onde se insere a praia da Assenta, fazem parte de um grupo de 61 Sítios classificados no território do continente português. Por serem locais de excepção, ao longo desta Rota da Rede Natura do Oeste poderá conhecer sistemas dunares de dimensão imponente, estruturas geológicas e paleontológicas únicas, com mais de 150 milhões de anos e inúmeras formas de vida desde as que existem na zona entre as marés até à avifauna marinha. Poderá ainda conhecer mais profundamente os costumes e tradições das populações e passar por locais que testemunharam episódios históricos com grande importância para Portugal. Tudo isto sempre acompanhado por magníficos moinhos, pelo mar, quase sempre à vista, e ao fim da tarde, com a companhia do pôr-do-sol.

Cabo CARVOEIRO

Código de Conduta

Não saia do percurso marcado e sinalizado. Preste atenção às marcações.

Não deite lixo no chão. Transporte consigo um recipiente ou saco onde o possa guardar para posteriormente o deitar num contentor próprio.

É fundamental respeitar as plantas e os animais silvestres, já que todos cumprem um importante papel na Natureza.

As culturas e o gado devem ser respeitados. Procure não assustar os animais, passando tanto quanto possível, afastado deles.

Feche cancelas e portelos.

Evite o pisoteio fora dos caminhos, pois se o fizer estará a criar um impacte desnecessário.

Evitar os incêndios depende de todos – não faça lume.

O silêncio pode ser uma boa companhia... não faça ruído.

As recordações devem ser mantidas. Use e abuse da máquina fotográfica, mas não recolha plantas, pedras ou outros elementos naturais.

Para melhor usufruir deste percurso aconselha-se o uso de roupa e calçado adequados para caminhada, chapéu ou impermeável e ainda que se faça acompanhar de um recipiente com água.

Aproveite a oportunidade para gozar do contacto com a Natureza.

Esqueça as pressas, preste atenção às pequenas coisas e deixe-se levar pela atmosfera envolvente.



Ficha Técnica

Nome do Percurso: Grande Rota Caminho do Atlântico - Rede Natura do Oeste

Localização do Percurso: Torres Vedras, Lourinhã e Peniche

Tipo de Percurso: Grande Rota

Âmbito do Percurso: Ecológico-Paisagístico

Ponto de Partida: Assenta Sul - Torres Vedras

Ponto de Chegada: Cabo Carvoeiro - Peniche

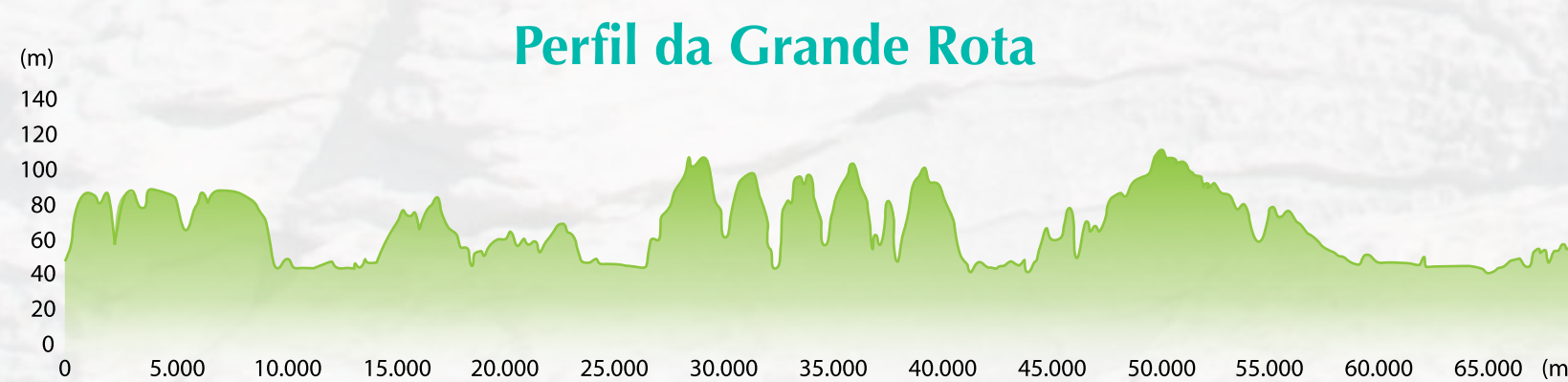
Distância do Percurso: 69,5 km

Duração do Percurso: 3 dias

Grau de dificuldade: Fácil

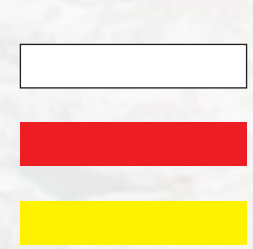
Cota Máxima Atingida: 95 metros (Montoiço)

Cota Mínima Atingida: 5 metros (Peralta)

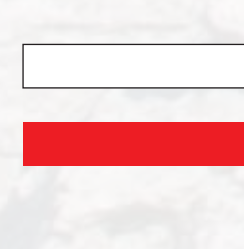


Sinalética

PEQUENA ROTA (PR) decorrendo temporariamente pelo traço de uma GRANDE ROTA (GR)



CAMINHO CERTO



CAMINHO ERRADO



Mudança de direcção

PARA A ESQUERDA



PARA A DIREITA



Contactos Úteis

Câmara Municipal de Torres Vedras - +351 261 310 400

Câmara Municipal de Lourinhã - +351 261 410 100

Câmara Municipal Peniche - + 351 262 780 122

Em caso de Emergência ou incêndio (SOS) - 112



O Cabo Carvoeiro, é um dos pontos mais emblemáticos do município de Peniche e uma das paisagens mais reconhecidas a nível nacional. Neste local, testemunha de numerosos naufrágios ao longo da história, podem observar-se estruturas geológicas únicas, ver os pescadores que costumam ocupar as falésias e contemplar o mar até às Berlengas



Farol do Cabo Carvoeiro

Farol

O farol deste cabo é um dos seis faróis mandados construir por um Alvará pombalino de 1 de Fevereiro de 1758, que criou o serviço de faróis em Portugal, sendo assim um dos mais antigos ainda em funcionamento.

Este farol é constituído por uma torre quadrangular, em alvenaria, estando localizado 57 metros acima do nível do mar e tendo 27 metros de altura. A luz deste farol tem um alcance de 15 milhas náuticas (aproximadamente 28 km).



Lage dos Pargos

Património Geológico

Outro dos aspectos marcantes deste cabo são as suas formações geológicas, possuindo na Nau dos Corvos o seu elemento mais representativo. Este leixão de dimensões consideráveis foi buscar o seu nome à frequente presença de corvos marinhos, por isso olhe com atenção, pode ser que consiga avistar algum.

Também característicos desta zona são as falésias carbonatadas erodidas e os campos de lapiás, formações típicas das geologias cársticas e que no Cabo Carvoeiro assumem dimensões praticamente únicas em Portugal. Se o mar não estiver muito agitado, pode descer as escadinhas até à Lage dos Pargos e apreciar num mesmo local uma sucessão de estratos do Jurássico (205-135 milhões de anos).

Entidades promotoras:



Co-financiamento:



Percurso pedestre registado e homologado pela:



Textos por FuTurBio, fotografias por FuTurBio e CM Lourinhã e Marcações no Terreno por Elos da Montanha