

# Programa Semana Tanto Mar 2011

| 31 Ago.                                                                               | 1 Set.                                                           | 2 Set.                                                                                                   | 3 Set.                                                                                                                                        | 4 Set.                                                                                   | 5 Set.                                                                                 | 6 Set.                                                    | 7 Set.                                                                      |
|---------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| 11h.<br>Acolhimento<br>na Sede da<br>CGD – Lisboa<br><br>12h. – Saída<br>Escola Naval | 9h. Visita Base<br>Naval Alfeite                                 | 10h. Sessão<br>abertura<br><br>11h30. Visita ao<br>concelho.<br><br>13h. Almoço<br>ESTM                  | 8h. Saída para Porto<br>de Peniche.<br>Chegada das<br>traineiras<br>• Como funciona um<br>porto<br><br>13h. Almoço ESTM                       | 9.30 –<br>Demonst. ISN<br>(Baleal)<br><br>11.30 Clínica<br>de Surf<br><br>(almoço praia) | 10h. Ida para<br>as Berlengas.<br>(Cabo Avelar)<br><br>12h.<br>Montagem<br>acampamento | 9.30 Passeio<br>pelas<br>Berlengas.<br>Visita ao<br>farol | 9.30<br>Actividades<br>laboratoriais<br>ESTM<br><br><br>13h. Almoço<br>ESTM |
| 15h.<br>Actividades<br>Escola Naval                                                   | 17h. Fecho<br>actividades EN<br><br>17h.30 Saída<br>para Peniche | 14h. 30. Visita à<br>fortaleza (peddy<br>paper) e local<br>naufágio.<br><br>17h. Farol Cabo<br>Carvoeiro | 14.30 - Visita<br>exposição do<br>Instituto Hidrográfico<br>e Salva vidas (Porto)<br><br>15.30 – Saída Mar<br><br>18.30 – regresso<br>Peniche | (cont.) Clínica<br>Surf                                                                  | (almoço<br>volante)<br><br>•13h.30m<br>Baptismo de<br>mergulho +<br>kayak              | EMAM ?<br><br><br>16h. 30m.<br>Regresso a<br>Peniche.     | (cont)<br><br><br>17h. Workshop<br>culinária (A<br>sobremesa da<br>noite)   |
| Serão com<br>filme                                                                    | 19.30 Jantar.<br>Instalação na<br>Escola<br>22h.<br>Docapesca    | 19.30 Jantar<br>ESTM<br><br>21h.30m. Pedro<br>Salgado                                                    | 19. 30 Jantar ESTM<br><br>21h. Tertúlia com<br>surfistas e vídeos<br>(ESTM)                                                                   | 19.30 Jantar<br>ESTM<br><br>21h. Serão<br>Paulo Fajardo                                  | 20h. Jantar<br>restaurante<br>21.30 Dormida<br>Berlengas                               | 19h.30<br>Jantar ESTM<br>21h. Filme                       | 19.30 Jantar de<br>despedida<br>ESTM<br><br>Sarau                           |

Alto Patrocínio



Patrocínio Principal



Apoios



Organização

