

Miguel Maria Horta e Costa Arrobas da Silva

MIGUEL ARROBAS

Local de nascimento: Lisboa (Alvalade)

Idade: 35 anos (30 Setembro 1974)

Estado Civil: Casado, 4 filhos

Profissão: Jurista na Autoridade Nacional de Comunicações (ANACOM)

Formação: Licenciatura em Direito, Advogado/Jurista, Pós Graduado em Direito da Comunicação.

Clube: Associação de Nadadores dos Estoris.

Treinador: Pedro Brandão

Outros cargos atuais: Relator do Conselho de Justiça da Federação Portuguesa de Natação;



Resumo do currículo:

- Mais de 30 vezes internacional em representação da Selecção Nacional Portuguesa, entre 1987 e 1993, tendo obtido vários títulos
- Diversos títulos e recordes nacionais alcançados entre 1987 e 1993
- Nadador olímpico nos Jogos Olímpicos de Barcelona/1992, alcançando novos recordes absolutos de Portugal nas provas de 100 e 200 costas
- Presente em 2 Campeonatos da Europa de Juniores (Dunkerke 1990 e Antuérpia 1991), sendo finalista e 7º classificado na 2ª edição nos 200 metros costas
- Ex-recordista absoluto de Portugal dos 100 e 200 costas, em 1991 e 1992, piscina curta e olímpica
- Ex-recordista nacional júnior dos 400m estilos (piscina curta)

- Vice-Campeão Nacional Absoluto dos 1500m Livres em 1992 (piscina olímpica)
- 51º Lugar no Ranking Mundial do Circuito de Taças do Mundo FINA 2006
- Medalha de Mérito Municipal do Desporto – CM Peniche (Agosto 2007)
- Nomeado Embaixador do Ano Internacional do Golfinho – ONU (Junho 2008)
- Nomeação para melhor atleta do Concelho de Cascais em 2009 na Gala do Desporto de Cascais em Janeiro de 2010.

Experiência em provas de Águas Abertas:

- 2006 – Travessia Alhandra / Parque das Nações – *21km em 4h29m31s*
- 2006 – Taça do Mundo FINA – *Etapa de Sevilha 10km 32º em 2h19m38s*
- 2006 – Travessia Madeira / Ilhas Desertas – *25km em 6h47m28s*
- 2006 – Taça do Mundo FINA – *Etapa de Setúbal 10km 20º em 2h23m31s*
- 2006 – Aventura Noturna em Castelo de Bode – *11km em 2h20m18s*
- 2007 – Desafio Berlengas Peniche – *16km em 3h12m44s*
- 2007 – Desafio Lagos Portimão – *17km em 3h24m10s*
- 2007 – Aventura Costa de Santo André - Sines – *26km em 6h15m56s*
- 2008 – Desafio entre Barragens – Bouçã / Castelo do Bode – *54km em 13h23m03s*
- 2008 – Desafio Farilhões Peniche – *24km em 7h53m32s*
- 2008 – Travessia do Canal da Mancha – *34km em 9h30m* (melhor tempo mundial do ano)
- 2008 – Agraciado com a Medalha de ouro da Channel Swimming Association (para o melhor tempo mundial da travessia do Canal da Mancha), com o John Unicum Cup (para o homem mais rápido do ano) e o Montserrat Tresserras Trophy (para o primeiro português reconhecido pela Channel Swimming Association).
- 2009 – (13.07.2009) - Travessia do Estreito de Gibraltar – *20 Kms em 3h32m30s* (13.07.2009).
- 2009 – Travessia entre a Praia de S. Torpes e a Praia Grande de Porto Côvo (Costa

Alentejana) – 7,8Km em 2h02m06s (28.08.2009).

2009 – Travessia Arquipélago das Kerkennah a Sfax na Tunísia – 22Kms em 4h41m (07.10.2009), integrando o Projeto “Dialogue Across the Seas”, apoiado pelo Governo da Tunísia.

2010 – Circuito com travessia do Lago Bibane (Tunísia) – 25 Kms em 05h55m em 27 de Junho de 2010.

Objetivo de carreira:

Realização e conclusão das grandes travessias mundiais e completar as **“Oceans Seven”**.