

23 Junho 2013 09h30

3º RAID BTT MONA.VIE

(troféus 1º, 2º e 3º Geral e 1º lugar por escalão)

Serra D'El Rei
Peniche

Percursos
- Passeio 35km - Média/Média
- Raid 60km - Média/Alta

Inscrições / Informações
www.trilhosdelrei.com
914 627 287 / 967 562 584

Programa

07h30 - Abertura do secretariado na SERRANA
09h15 - Briefing
09h30 - Partida BTT
10h00 - Partida Passeio Pedestre
11h15 - Início Animação aulas ZUMBA
13h00 - Almoço
14h30 - Coaching sobre Nutrição Desportiva (gratuito)

Nota - A entrega dos prémios será feita após a chegada dos atletas vencedores

Inscrições BTT

- 10 Rodas - Sem Almoço
- 14 Rodas - Com Almoço

(Passeio, Seguro, Brindes, Dorsal, T-Shirt, Lavagem Bikes, Banhos Quentes)

Inscrições Pedestre

- 5 Passos - Sem Almoço
- 9 Passos - Com Almoço

(Passeio, Brindes, T-Shirt, animação, Banhos Quentes)

Acompanhantes - 5 Passos

Apoios: Patrocinador:



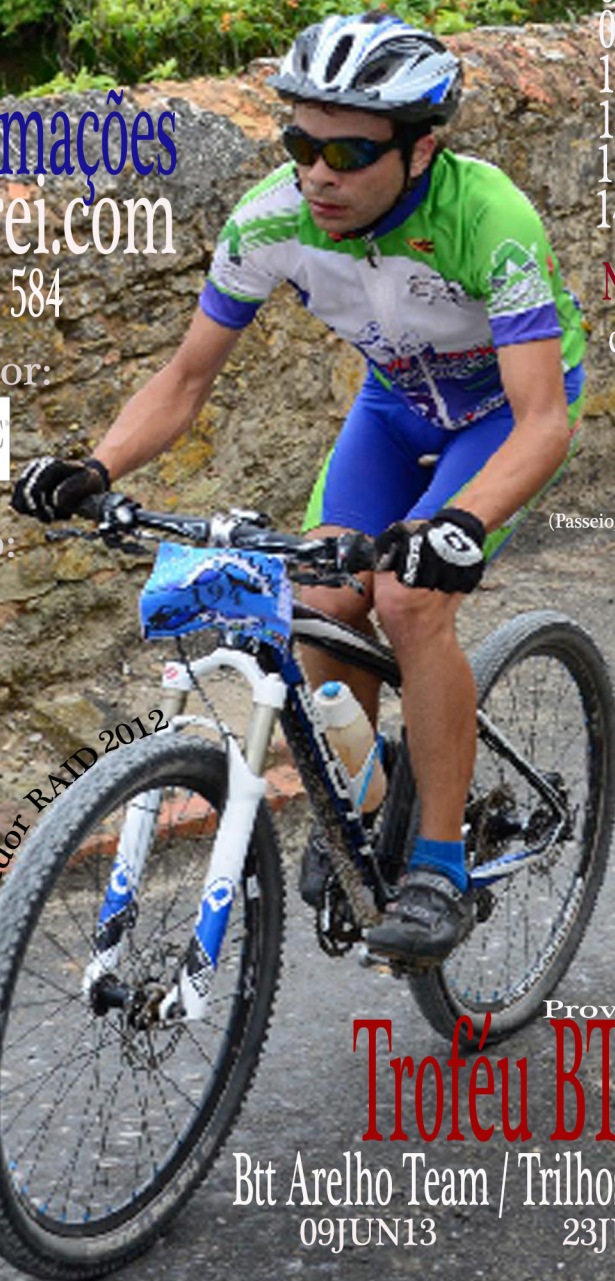
Colaboração:



3º Passeio Pedestre
(5 Km)



Marco Martins Vencedor RAID 2012



Prova inserida no:

Troféu BTT do Oeste

Btt Arelho Team / Trilhos D'El Rey / Bttemosos / Btt Caldas
09JUN13 23JUN13 14JUL13 / 06OUT13



Sandra Araújo

Vencedora RAID 2012 Feminino