

Boletim de Inscrição

Nome: _____

Morada: _____

Código Postal: _____ - _____

Junta de Freguesia onde reside: _____

Telefone: _____ Idade: _____

Contacto: _____

TM: _____

És aluno da Escola de Natação? _____ Nº _____

Autorização

Autorizo o meu educando a participar nas Férias Desportivas de Verão 2013, nos horários definidos. Em caso de necessidade, durante o funcionamento do Campo, devem contactar:

Nome: _____

Telefone: _____

O Encarregado de Educação

férias desportivas Verão

Piscinas Municipais de Peniche

dos 6 aos 13 anos



As férias a chegar
e as actividades na
piscina a começar!

1 julho a 26 Julho'13

09h00 às 12h30 - 14h30 às 17h30

atelier . jogos tradicionais . jogos aquáticos . hidrokids . estafetas . natação sincronizada . saltos para a água . mini pólo aquático . actividades fora de água . aulas de surf . visita ao farol de Peniche

ORGANIZAÇÃO:



peniche
CAPITAL DA ONDA | THE WAVE CAPITAL

OESTE
PORTUGAL

PISCINAS MUNICIPAIS DE PENICHE

APOIO:



Surfers Lodge Peniche

MÓDULOS . JULHO

	HORAS	DIAS				
		SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
PERÍODO MANHÃ	09H00 09H30	APRESENTAÇÃO ASSIDUIDADE / REGRAS	ASSIDUIDADE PRAIA	ASSIDUIDADE NATAÇÃO	ASSIDUIDADE JOGOS FORA ÁGUA	ASSIDUIDADE PRAIA
	09H30 10H00	NATAÇÃO	PRAIA	NATAÇÃO	NATAÇÃO	PRAIA
	10H00 10H30	SINCRONIZADA	PRAIA	JOGOS AQUÁTICOS	JOGOS AQUÁTICOS	PRAIA
	10H30 11H00	SINCRONIZADA	PRAIA	JOGOS AQUÁTICOS	HIDROKIDS	PRAIA
	11H00	LANCHE				
	11H30 12H00	JOGOS FORA ÁGUA	PRAIA	SALTOS PARA A ÁGUA	ATELIER	PRAIA
	12H00 12H15	JOGOS FORA ÁGUA	PRAIA	BRINCAR	ATELIER	PRAIA
ALMOÇO						
PERÍODO TARDE	14H30 15H00	APRESENTAÇÃO ASSIDUIDADE / REGRAS	ASSIDUIDADE PRAIA	ASSIDUIDADE	ASSIDUIDADE NATAÇÃO	ASSIDUIDADE PRAIA
	15H00 15H30	JOGOS PRÉ DESPORTIVOS	PRAIA	VISITA FAROL PENICHE	JOGOS AQUÁTICOS	PRAIA
	15H30 16H00	HIDROKIDS	PRAIA		SINCRONIZADA	PRAIA
	16H00	LANCHE				
	16H30 17H00	JOGOS FORA ÁGUA	PRAIA	VISITA FAROL PENICHE	ATELIER	PRAIA
	17H00 17H30	JOGOS FORA ÁGUA	PRAIA		ATELIER	PRAIA
JOGOS FORA ÁGUA - JOGOS GANHA NUM MINUTO JOGOS PRÉ-DESPORTIVOS - MINI POLO AQUÁTICO, BASQUETEBOL AQUÁTICO, VOLEIBOL AQUÁTICO PRAIA - AULAS DE SURF, JOGOS TRADICIONAIS, ESTAFETAS, JOGOS COLETIVOS ATELIER - COZINHA, ARTES, SEGURANÇA						

destinatários
crianças dos 6 aos 13 anos

módulos

módulo 1 1 julho a 5 julho
 módulo 2 8 julho a 12 julho
 módulo 3 15 julho a 19 julho
 módulo 4 22 julho a 26 julho

taxa de inscrição

manhã | tarde - 5 euros por dia
 manhã e tarde - 6 euros por dia

documentos

Termo de Responsabilidade
 facultado pelas Piscinas
 (excepto os alunos da Piscina)

ter seguro é obrigatório

Piscinas Municipais de Peniche
 telf: 262 790 260 . fax: 262 790 269
 e-mail: piscinas@cm-peniche.pt