

**GABINETE
DE FORMAÇÃO
CONTÍNUA**

www.esdrm.pt

**Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior**

[IPSantarém]



Curso de Formação

**Ensino do Surf: A
introdução do Surf na escola e o
enquadramento de atividades de
surf**

*Curso Acreditado pelo CCPFC | 1 Crédito | Grupos 260 e 620 |
CCPFC/ACC-74726/13*

Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Entidade Formadora Acreditada pelo CCPFC/ ENT-ES-0563/12

Data de realização:

13,14, 20 e 21 de Setembro

Local de realização:

Escola Superior de Desporto de Rio Maior, Praias de Peniche/Baleal (a definir em função do estado do mar)

Destinatários:

- Professores de Educação Física
- Alunos e licenciados em desporto
- Técnicos do ramo da animação turística
- Técnicos desportivos de clubes e federações

Principais Benefícios:

O curso irá permitir ao participante:

1. Saber caracterizar o Surf como modalidade e o que o distingue dos outros desportos de deslize; 2. Saber como se formam as ondas, conhecer os tipos de fundos e avaliação dos ventos locais; 3. Conhecer todas as regras de segurança na prática livre do Surf ou em regime de classe; 4. Saber ensinar e realizar as técnicas de mudança de direção e de passagem das espumas, Take-Off em salto e três tempo; 5. Saber definir uma unidade didática para a iniciação do Surf na praia, em pavilhão e em piscina; 6. Identificar os benefícios da inclusão do Surf em atividades ou ambiente escolar

Programa:

- Sessão teórica | 13 Setembro
- Sessão em pavilhão | 13 Setembro
- Sessões práticas na praia | 13,14,20,21

Métodos Pedagógicos:

- Sessões Teóricas
- Sessões Teórico-Práticas
- Sessões Práticas no mar

Duração:

- 25 Horas

Horário:

- Dia 13: 09h00: 17h00
- Dia 14: 09h30: 17h30
- Dia 20: 09h30: 17h30
- Dia 21: 09h30: 17h30

N.º de participantes:

- Mínimo: 16
- Data Limite para inscrição: 9 de Setembro

Diretor do Curso:

- Dr. Telmo Teotónio

Formador(es):

- Dr. Telmo Teotónio

Preço:

35€

Inclui seguro, documentação de apoio e Certificado de Frequência de Formação

Inscrições

Em www.esdrm.pt os elementos necessários para a inscrição são:

- preenchimento da ficha de inscrição
- o pagamento e envio do respetivo comprovativo por e-mail

As inscrições devem ser efetuadas até 4 dias úteis antes do início da formação. Os elementos devem ser enviados ao cuidado de Paulo Rosa (prosa@esdrm.ipsantarem.pt), Ana Conceição (anaconceicao@esdrm.ipsantarem.pt) e Ilda Marques (imarques@esdrm.ipsantarem.pt).

Informações: (Até final do mês de julho e a partir do início de setembro): 243 999 280

Informações: (Durante o mês de agosto): 96 718 78 76 | 96 975 68 93

O pagamento pode ser efetuado:

- por cheque à ordem de IGCP - Instituto de Gestão da Tesouraria e do Crédito Público, I.P., enviado ao cuidado de Ilda Marques para a seguinte morada: Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;
- em numerário, na Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Av. Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior;

As inscrições só serão válidas após confirmação de pagamento e envio do comprovativo e serão consideradas por ordem de receção.

Os critérios de seleção dos candidatos são a ordem de entrada da inscrição na ESDRM e a experiência profissional. A ficha de candidatura em formato word estão disponíveis em www.esdrm.pt

Informações

Ilda Marques (Secretariado do Gabinete de Formação Contínua)

E-Mail: imarques@esdrm.ipsantarem.pt | www.esdrm.pt

Escola Superior de Desporto de Rio Maior | Avenida Dr. Mário Soares | 2040-413 Rio Maior

Tel. 243 999 280 | Fax 243 999 292

Organização

Escola Superior
de Desporto de
Rio Maior

[IPSantarém]

