

GRIFE - Informação

PROTEJA-SE!

Siga as recomendações da Direcção-Geral de Saúde



Tem **sintomas** de gripe?

✓ Febre, tosse, dores musculares, falta de ar, entre outros

1

Se tiver febre, pode tomar **paracetamol**.
(Não dê ácido acetilsalicílico às crianças).



2

Em caso de persistência dos sintomas de gripe, ligue para a **Linha Saúde 24** (telefone n.º 808 24 24 24)



3

Poderá consultar o seu **médico assistente** no seu horário habitual de consulta. Caso não seja possível, pode fazê-lo no **período extra de atendimento nos seguintes locais, desde 19 de Janeiro 2015:**

	Segunda a Sexta	Sábado	Domingo
Centro de Saúde Caldas da Rainha	19-22h	9-17h	-
Centro de Saúde Bombarral	19-22h	9-13h	9-17h
Serviço de Atendimento Permanente da Nazaré	20-8h	14-8h	14-8h

**NÃO ESQUECER A VACINA CONTRA A
GRIFE**

