



Capitania do  
Porto de Peniche



Instituto  
de Socorros  
a Náufragos

# CURSO NADADOR SALVADOR 2015

6 de Março a 8 de Abril (PENICHE)

## DOCUMENTAÇÃO

- Cópia B.I. (C. Cidadão)
- Cert. Habilitações
- Uma foto tipo passe
- Atestado Médico
- Requerimento ao  
Diretor da Escola de  
Autoridade Marítima

## PROVAS DE ADMISSÃO

- Nadar 100m em 1min 50seg
- Efetuar apneia dinâmica no  
tempo mínimo 20seg
- Nadar costas 25 mts  
(batimento pernas)
- Retirar 2 objetos do fundo  
da piscina,
- \* Nota: levar touca e chinelos

\* **INSCRIÇÕES LIMITADAS**  
Capitania do Porto de Peniche

**SalvOeste**  
Associação de  
Nadadores Salvadores do Litoral Oeste



## CONDIÇÕES DE ADMISSÃO

- Maior de 18 Anos
- Robustez física e psíquica
- Escolaridade obrigatória

## CUSTO

- 5.81€ » Para inscrição
- + 150.00€ » Depois de  
aprovado para o curso



## INFORMAÇÕES:

Capitania » 262 790 330 [capitania.peniche@marinha.pt](mailto:capitania.peniche@marinha.pt)  
 SalvOeste » 910310548 / 966744556 [salvoeste@gmail.com](mailto:salvoeste@gmail.com)  
 # Em horário pós-laboral.  
 \* Inscrições até 5 dias úteis antes do início do curso  
 (28 vagas por curso).

## APOIOS:

Câmara Municipal de Peniche  
Bombeiros Voluntários de Peniche