

PROGRAMAÇÃO

6ª feira – 8 de maio

Atividade	Local	Hora	Tema	Dinamizadores	
Animação	Palco	14:45	Animação (ver que tipo)	Jardim de Infância de Serra D'El-Rei	
		15:00	"Parado é que não"	Enf. Ana Sofia Santos - CHO -U.P.	
		15:15	Grupo "Dança e Movimento"	Grupo de Trabalho de Pessoas Idosas, Envelhecimento e Intergeracionalidade	
		15:30	Demonstração de Capoeira	Jardim de Infância de Ferrel	
		16:00	"As poderosas"	Jardim de Infância Centro Paroquial de Atouguia da Baleia	
		16:15	Poesia	Andreia Gonçalves	
			Musical: Vítor, Bagira, Soraia...	Pastoral da Fraternidade	
			Poesia	Andreia Gonçalves	
		17:30	Canção	Andreia Estrelinha	
	Frente do Quartel	14:00/ 18:00	Gincana: hábitos de vida saudável	Centro de Solidariedade e Cultura	
Workshops	Auditório BVP	15:00 15'	"Um sorriso para a vida"	Enf. Lúcia Neves Dietista Ana Neto	CHO -U.P.
		15:15 45'	"Cuidadores informais – o apoio que também precisam"	Enf. Fernanda Viola	ACeS Oeste Norte
		16:00 20'	"Prevenção da Diabetes – Factos e Números"	Dr. Luís Valflores	CHO -U.P.
		16:30 30'	"A saúde da minha boca"		ACeS Oeste Norte
	Espaço de Degustação	15:00 30'	Pão D'Algas	Susana Mendes	ESTM
		15:00 30'	Gelado kefir com microalgas	Susana Bernardino	ESTM
		16:00	Cakedesign	Sabertransmitir	
		14:30	Curso de Cozinha	Agrupamento de Escolas D. Luís de Ataíde	
		16:30	La Piadina	Óscar Giunta	
Rastreios	Espaço de Rastreios	15:00/ 18:00	Visão	Centro Óptico de Peniche	
			Tensão arterial	Acompanha	
			Estilos de vida saudáveis: obesidade, diabetes e hipertensão arterial	ACeS Oeste Norte	
			Avaliação Corporal e Física	Peniche Sunset Run	
			Audição	Acústica Médica	
	Frente do Quartel	15:00/ 18:00	Saúde e prevenção oral	Oralplan – Clínica dentária	

Sábado – 9 de maio

Atividade	Local	Hora	Tema	Dinamizadores	
Animação	Palco	15:00	Grupo de Hip-Hop Beat Generation	ADEPE	
		15:15	Aerodance	AEFCRP	
		15:30	Grupo “Pé d’Areia”		
		16:00	Rancho Folclórico de Geraldês	CSSCC de Geraldês	
		16:30	Rancho Folclórico “Os Camponeses da Beira-mar”		
		17:00	Zumba	Refísica	
		18:00	Yoga	UDPV – Equipa Santosha	
Desporto	Tenda	15:00	Ginástica	AEFCRP	
		16:00	Ginástica de Manutenção	A.D.R. do Casal Moinho	
		17:00	Ginástica	Serrana - ADCR	
		17:00	Indoor Cycling	Refísica	
	Parque da Prageira	14:00/ 18:00	Torneio de Futebol de Rua	ADEPE	
	Frente do Quartel	14:00/ 18:00	Skate	Península de Peniche Surf Clube	
Workshops	Auditório BVP	9:00/ 12:00	“Move-te: Faz acontecer”	Adepe	CAIS
		15:00	“Familiarmente: venha conhecer a sua família”	Dra. Fátima Pais e Dra. Zélia Moniz	ACeS Oeste Norte
		16:00	“Hábitos saudáveis de vida: desafios e perspetivas”	Dr. António Correia	Liga dos Combatentes
		17:00	“Alimente o seu coração”	Dra. Andreia Sousa	A. D. R. Casal Moinho
		17:30	“A saúde e os estilos de vida”	Médicas internas de Medicina Geral e Familiar	ACeS Oeste Norte
		21:30	Conversas sobre o “cancro no feminino”, “Sol e o cancro” e “alimentação saudável”	UDPV – Equipa Atitude Positiva	
	Espaço de Degustação	15:00/ 18:00	La Piadina	Óscar Giunta	
	Cantina da CMP	18:00	Lanche saudável	UDPV – Equipa Atitude Positiva	
Rastreios	Espaço de Rastreios	15:00/ 18:00	Visão	Centro Óptico de Peniche	
			Tensão arterial	Acompanha	
			Estilos de vida saudáveis: obesidade, diabetes e hipertensão arterial	ACeS Oeste Norte	
			Avaliação Corporal e Física	Peniche Sunset Run	
			Audição	Acústica Médica	
	Frente do Quartel	15:00/ 18:00	Saúde e prevenção oral	Oralplan – Clínica dentária	

Domingo – 10 de maio

Atividade	Local	Hora	Tema	Dinamizadores	
Animação	Palco	15:00	Grupo de Acordeões		
		15:30	Rancho dos Bolhos		
		16:00	Hip-Hop	Casa do Benfica	
		16:10	Viola (20')	AUSP – Associação Cultural Sénior	
		16:30	Tuna/Canto Coral (20')		
		16:50	Grupo de Dança	Nova Aliança	
		17:00	Rancho D. Pedro	A Serrana - ADCR	
		17:30	Kizomba	Fit Club	
		18:15	Grupo “Mar à Vista”		
Desporto	Tenda	15:00	CHI KUNG	Refísica	
		16:00	Karaté	AUSP – Associação Cultural Sénior	
				Associação Shotokan de Peniche	
	Frente do Quartel	14:00/ 18:00	Skate	Península de Peniche Surf Clube	
Workshops	Auditório BVP	15:30	“Os afetos e as cidades”	Dra. Fátima Neves	ACEs Oeste Norte
		17:30	“Primeiros socorros”	A definir	Bombeiros Voluntários de Peniche
	Espaço de Degustação	15:00/ 18:00	La Piadina	Óscar Giunta	
Rastreios	Espaço de Rastreios	15:00/ 18:00	Visão	Centro Óptico de Peniche	
			Tensão arterial	Acompanha	
			Composição corporal/ IMC/ %PMG/%MM/%Líquidos corporais/ avaliação postural (osteopatia)	Refísica	
	Frente do Quartel	15:00/ 18:00	Saúde e prevenção oral	Oralplan – Clínica dentária	

Sábado – 16 de maio

Atividade	Local	Hora	Modalidade	Dinamizadores	
Desporto	Praia da Gâmbua	9:00/ 12:00	Futebol	Casa do Benfica	
			Hip-Hop	Casa do Benfica	
			Ténis	Clube de Ténis de Peniche	
			Atletismo	Grupo Desportivo Costa Brava	
			Surf	Escola Superior de Desporto de Rio Maior	
			Canoagem		
			Bodyboard		
			Paddle		
			Kayaksurf		
			Bodysurf		

Participantes

Tipo		Nome	Participação
Saúde		Hospital	Espaço expositivo, workshop
		Aces	Espaço expositivo, workshop, rastreio
		UCC	Espaço expositivo, workshop
Educação	Agrupamento de escolas	Atouguia da Baleia	Espaço expositivo
		D. Luís de Ataíde	Espaço expositivo, workshop no espaço de degustação
		Peniche	Espaço expositivo
	Escola secundária	Peniche	Espaço expositivo
	Escola Superior	E. Sup. Turismo e Tecnologia do Mar	Espaço expositivo, workshop no espaço de degustação
	Centro de Formação	SABERTRANSMITIR	Espaço expositivo, workshop no espaço de degustação
	Universidade Sénior	Ass. Cultural Sénior de Peniche	Espaço expositivo, animação, desporto
Juntas de freguesia		Atouguia da Baleia	Espaço expositivo
		Ferrel	Espaço expositivo
		Peniche	Espaço expositivo
		Serra d’el Rei	Espaço expositivo
Forças de segurança		GNR	Espaço expositivo
		PSP	Espaço expositivo
		Polícia Marítima	Espaço expositivo
IPSS’s	Crianças	Ass. J. I. de Ferrel	Espaço expositivo, animação
		Ass. J. I. de Serra D’El Rei	Espaço expositivo, animação
	Idosos	ACOMPANHA	Espaço expositivo, rastreios
		Ass. S. S. de Ferrel	Animação
		Ass. Centro de Dia de Serra D’El-Rei	Espaço expositivo
		Centro de Convívio D. Inês de Castro	Espaço expositivo
		Centro de Convívio de S. Leonardo	Espaço expositivo
		Centro Social da Bufarda	Espaço expositivo
	Crianças e idosos	Centro S. Cultura de Peniche	Espaço expositivo, animação
		Centro P. B. S. de Atouguia da Baleia	Espaço expositivo, animação (JI)
		Santa Casa Mis. de Peniche	Espaço expositivo
Associações/coletividades		ACISP	Espaço expositivo
		ADEPE	Desporto - Futebol de Rua
		Arméria	Espaço expositivo
		Ass. C. R. Dona Inês de Castro	Espaço expositivo
		Ass. D. B. Sangue	Espaço expositivo
		Ass. D. R. Casal Moinho	Espaço expositivo, desporto, workshop

	Ass. Est. Esc. Secundária de Peniche	Espaço expositivo
	Ass. Est. ESTM	Espaço expositivo
	Ass. H. Bombeiros Voluntários Peniche	Espaço expositivo, workshop
	AMA - Associação "Mão Amiga"	Espaço expositivo
	Ass. Motociclismo Peniche	Espaço expositivo
	Ass. "Mundo a Sorrir"	Espaço expositivo
	Ass. R. C. D. Ferrel	Espaço expositivo
	Ass. R. C. D. Penichense	Espaço expositivo, animação
	Casa do Benfica	Espaço expositivo, animação, desporto (dia 16)
	Centro C. C. de Geraldês	Espaço expositivo, animação
	Centro Canoagem do Oeste	Espaço expositivo
	Centro Soc. do Pessoal da CMP	Espaço expositivo
	Clube de Ténis de Peniche	Espaço expositivo
	Grupo de Acordeões "Amigos de Ferrel"	Animação
	Grupo Desp. Costa Brava	Espaço expositivo, desporto (dia 16)
	Grupo "Mar à Vista"	Animação
	Grupo "Pé de Areia"	Espaço expositivo, animação
	Liga dos Combatentes	Espaço expositivo
	Nova Aliança	Espaço expositivo, animação
	Península de Peniche Surf Clube	Desporto
	Rancho D. Pedro I	Espaço expositivo, animação
	R. Fol. "As Lavadeiras dos Bolhos"	Espaço expositivo, animação
	R. Fol. "Os Camponeses da BeiraMar"	Espaço expositivo, animação
	Rugby Clube de Peniche	Espaço expositivo
	Serrana - ADCR	Espaço expositivo, animação, desporto
	Sporting Clube da Estrada	Espaço expositivo
	União Desportiva e Cultural de São Bernardino	Espaço expositivo
Delegações locais de ONG's	Núcleo da Liga Port. Contra o Cancro	Espaço expositivo
	Cruz Vermelha Portuguesa	Espaço expositivo
Comissões locais	Comissão de Proteção de Crianças e Jovens	Espaço expositivo
Iniciativas locais	Fit Club	Espaço expositivo, animação
	Pastoral da Fraternidade	Espaço expositivo, animação
	Peniche Sunset Run	Espaço expositivo, rastreios
	Um dia Pela Vida – equipa Atitude Positiva	Workshop "Lanche saudável"
	Um dia Pela Vida – equipa	Workshop "Conversas"

Empresas		Atitude Positiva	
		Um dia Pela Vida – equipa Santosha	Desporto - Yoga
	Cuidados corporais	DomusCenter	Espaço expositivo
	Ginásio	Refísica	Espaço expositivo, workshop, rastreios, desporto
	Ajudas técnicas	Ortopedia de Peniche	Espaço expositivo
	Clinicas	Centro Óptico de Peniche	Espaço expositivo, rastreios
		Oralplan – Clínica dentária	Espaço expositivo, workshop, rastreios